




蔵の街高校生ボランティアスクール 2024 高校生の受入団体を募集しています！

高校生がボランティアや地域づくりの活動に参加できるボランティアスクールを今年も開催します！高校生を活動に受け入れる機会をつくってみませんか？

開催期間：8月2日（金）～20日（火）を予定

☆上記期間中に1～2回の活動

応募締切：5月13日（月）くららまで 

市民活動推進講座 （仮）任意団体でどこまでできるの？

法人格のない任意団体が活動を広げる中での様々な疑問に答える講座を企画中です！この機会に知りたいことをぜひお寄せください。

日 時：7月20日（土）14：00～16：00

場 所：きららの杜とちぎ蔵の街楽習館

1階大交流室

講 師：町田英俊さん（とちぎボランティア
NPOセンターぽ・ぽ・らセンター長）

くらら利用者協議会 全体会議のお知らせ

くららの利用者が集い、交流・連携を深め、よりよい運営や市民活動の発展について考える全体会議を開催します。5月中に資料をメールまたは郵送でお送りしますので、内容をご確認いただき、ぜひご参加ください！

日 時：6月29日（土）14：00～16：00

場 所：国府公民館 大交流室

内 容：R5 活動報告、R6 活動計画（案）
R6 役員（案）、新役員紹介など

くららで話そ！ 子どもたちの協働は学びの宝庫



自然のなかで子どもたちが学び、育つ！新しく都賀町に引っ越してきた糸杉まなびの舎の日常を聴いてみませんか？

日 時：5月20日（月）18：30～20：00

場 所：きららの杜とちぎ蔵の街楽習館

1階交流スペース

ゲスト：山崎 恵さん（糸杉まなびの舎 代表）
牛山 美樹さん（糸杉まなびの舎）

くららの SNS



Facebook



X



Instagram

くらら
スタッフの
ワンコーナー

キニナル栃木人に会ってみた

こころテラス☆代表

鈴木 あすか さん



くららに来て、みんなで話そ！
参加無料・予約不要・お気軽に！

「くららで話そ！」

報告

第 318 回 3 月 28 日 (木) 18:00~19:30 中山間地域での地域おこし～日光での実践から～
ゲスト：中村哲也さん (元社会福祉協議会職員)

日光市栗山地域でのコミュニティソーシャルワーカーの活動をお話しいただきました。ほとんどを山林が占め、高齢化率も非常に高い栗山地域。病院や福祉施設も少なく、病気をきっかけに自宅を離れざるを得ない方が多いことに問題を感じた中村さんは、高齢者のいる約 500 世帯を 1 軒 1 軒訪問しました。宇都宮大学と連携し、人と人とのつながりを分析すると様々な特徴が見えてきたそうです。お茶飲み仲間の 2 人がいたとして、一方が要介護状態になり、施設入所や昼間デイサービスに通うことになると、もう一方は他者との関係が途切れてしまう可能性がある。人と人とのつながりが薄れ、会話や活動が減ることが要介護状態につながることを考えると、孤立のリスクを抱えそうな状態から他者の関わりが必要になることに気づいた中村さんは、訪問活動で見出した一人ひとりの強みを生かし、孤立している人が活躍できそうな活動を企画したり、地域が活性化するようなイベントを開催したりと、関わった一人ひとりの声を起点に様々な活動を展開されてきました。中村さんは「実践」と「研究」の両輪で活動されています。研究は活動していて気になっていたことを可視化し、新たな視点の発見に役立つとのこと。中村さんの活動に対するエネルギーや展開方法に驚きながら、日常からは少し遠いところにある「研究」にも興味を抱きつつ、私たちの市民活動がもしかしたら、孤立しそうな誰かの居場所となる可能性をも感じた一夜となりました。



助成金情報

独立行政法人国立青少年教育振興機構

子どもゆめ基金 二次募集

子どもの体験活動・読書活動等を応援します

対象団体：非営利法人（一般社団法人、NPO 法人など）、任意団体（地域のグループなど）

助成額：上限 50 万円（市区町村規模）100 万円（都道府県規模）300 万円（全国規模）

対象期間：2024 年 10 月 1 日（火）～2025 年 3 月 31 日（月）

応募締切：2024 年 6 月 18 日（火）

問合せ：国立青少年教育振興機構 TEL 0120-579081



社会福祉法人丸紅基金

丸紅基金 社会福祉助成金

社会福祉活動を行う団体を助成します。基金設立 50 周年を機に、本年度より助成総額を増額します。

対象団体：非営利法人（法人でない場合でも、3 年以上の継続的な活動実績がある団体は対象とする）

助成額：上限 300 万円（総額最大 3 億円）

対象期間：2024 年 12 月 1 日（日）～2025 年 11 月 30 日（日）

応募締切：2024 年 6 月 30 日（日）

問合せ：丸紅基金 TEL 03-3282-7591/7592



登録団体からのお知らせ・イベント情報

はびすて

カントリーラインダンス&ストレッチレッスン

みんなで踊って心に happy を充電♪

はじめての方は体験無料です！

日 時：5月11日(土)・25日(土)

10:15~11:30

場 所：きららの杜とちぎ蔵の街楽習館 軽運動室 1

参加費：1,500円(栃木おやこ劇場会員 1,000円)

申込み：InstagramのDMまたは公式LINEより

持ち物：汗拭きタオル、飲み物、上履き、

バスタオルかヨガマット

問合せ：はびすて(QRコードより)



蔵の街ビブリオバトル実行委員会

蔵の街ビブリオバトル in 栃木市大平図書館

決戦の舞台は「栃木市大平図書館」

選んで読んでそして、語って オススメの1冊！

日 時：5月11日(土) 14:00~

場 所：栃木市大平図書館

定 員：8名(先着順・どなたでも参加OK)

内 容：面白いと思った本を5分で紹介して、一番読みたくなった本を決める大会

申込み：右下のQRコードから

問合せ：蔵の街ビブリオバトル実行委員会

TEL 0282-43-5234



西方音楽館友の会

渡邊順生 チェンバロ・リサイタル 若き日のバッハ

横田誠三作の銘器「ラブレッシュ・チェンバロ」を使用して若き日のバッハ作品を奏でます。

日 時：5月12日(日) 15:30~

場 所：西方音楽館 木洩れ陽ホール

参加費：一般4,000円 学生(25歳まで)2,000円

内 容：トッカータ ニ短調 BWV913、最愛の兄の旅立ちに寄せるカプリッチョ BWV992 など

問合せ：西方音楽館友の会

TEL 0282-92-2815



佐藤純一

佐藤純一ギターコンサート vol.3

栃木市在住のギタリスト佐藤純一さんによるクラシックギターコンサート♪

日 時：5月25日(土) 14:00~

場 所：小山市立生涯学習センターホール

参加費：2,000円(前売)2,500円(当日)

内 容：練習曲集“ソル”、アラビア風奇想曲 アルハンブラの思い出など

問合せ：佐藤純一 TEL 090-3104-0348

栃木合唱団

第45回定期演奏会

団友の皆さんとともに“90名”による日本合唱曲の古典をお楽しみください！！

日 時：6月1日(土) 14:00~

場 所：とちぎ岩下の新生姜ホール 大ホール

参加費：無料

内 容：水のいのち、アリアンヌの嘆き、鷗など

問合せ：栃木合唱団

TEL 090-7739-6780(木村)

E-mail beachsandalsk@docomo.ne.jp

栃木県「戦雲」上映実行委員会

三上智恵監督最新作 戦雲

「国防」をうたい棄民亡国へ突き進む人々へ島々から平和への切なる祈りをこめて

日 時：5月31日(金)~6月13日(木)

場 所：小山シネマロブレ

参加費：1,400円(前売)1,800円(当日)

内 容：沖縄・南西諸島の軍事要塞化に関するドキュメンタリー映画の上映

問合せ：栃木県「戦雲」上映実行委員会

栃木地域 090-5557-5405(大森)



こころテラス☆ 代表

鈴木 あすか さん

子育て支援・地域創生・保護猫犬支援などの活動を行っている。栃木市鍋山町に2024年4月、フリースクールをオープンした。

カウンセラーとして子育ての相談を受けるなかで不登校のこどもに悩む親御さんが多いと感じていた。こどもたちが心を休める居場所が地域に必要なだという思いからフリースクールを始めた。3人のこどもを育てるなかで、こどもは同じように育てても同じようには育たないことを知った。子育てで上手くいかず自分を責めてしまったことがきっかけで、少しでもこどもの気持ちが分かればと心理学を学んだ。三者三様の育て方をすることが大事とわかってからこどもたちとの関係が良くなった。その経験が今の活動につながっている。こどもに関わるNPOでの活動や、学校と地域をつなげる「とちぎ未来アシストネット」の活動に参加して積極的に人とのつながりをつくっている。こどもたちの興味関心に応じて様々なジャンルのプロに出会う場をつくっていききたい。いろんな大人に出会うことでより多くのこどもたちになりたい姿を描いてもらいたい。ここに来れば理解してくれる大人がいる。たくさんの味方がいるということをこどもたちに伝えていきたい。

こころテラス☆free

開所時間 月～金 10:00～15:00 (臨時休みあり)

TEL 080-4433-3859 住所 栃木市鍋山610-1 西方寺敷地内

利用児童生徒を募集しています。こどもたちの活動をサポートしてくれる仲間も募集中。

HP



とちぎ市民活動推進センターくらはとは

ボランティア、NPO、社会貢献活動などの市民活動を推進する拠点です。栃木市をよりよくしようと、さまざまな分野で活動している市民の皆さんの意見交換や交流、情報収集・発信の場として活用されています。



開館時間 月～土 10:00～21:00 日・祝 10:00～17:00

休館日 水曜日・年末年始

〒328-0016 栃木県栃木市入舟町6-8 きららの社とちぎ蔵の街楽習館内

TEL 0282-20-7131 FAX 0282-20-7132

E-mail kurara-tochigi@cc9.ne.jp

ホームページ <http://www.kurara-tochigi.org>



編集後記

最近の天気は暖かくなったり寒くなったり気分屋ですね。市民活動も上手くいっている時も、上手くいかない時もあると思います。どんなときでもくらははみなさんの活動をサポートしたいと思いますので、お気軽にご相談ください。(大塚)

登録団体数：241団体

会員数：21,414名

(令和6年5月1日時点)

..くから登録団体活動紹介..

NPO 法人 青二才

登録 No. 0631

「青二才の輝くまちをつくる」をミッションに掲げ、若者が輝く地域社会を目指し、地域での活動支援や地元への愛着醸成事業に取り組んでいる NPO 法人です。「青二才」という言葉には、若くて未熟な人を卑下する意味合いがあります。私たちはその言葉を「青ニ才」。すなわち、「若者ニ才能」であると再解釈し、若者が持つ無限の可能性を信じる仲間たちとともに、立ち上がりました。プロジェクトごとに地域内外のさまざまな方々に加わっていただき、コーディネート、企画、事業運営などを通じて、未熟ながらに進み続ける「青二才」な若者が輝くための仕掛け作りを行っています。

青二才 HP



ファーマーズコネクト

登録 No. 0633

農業者の視点から、農業、地域、人がつながるきっかけづくりをしていく取り組みをしています。定期開催のイベントなどはありませんが、いちご王国 栃木県で県内第2位の生産量を誇る「いちご」、栃木市周辺で多く生産され、栃木県が生産量日本一の「ビール麦」などを中心に、様々な農産物をきっかけとして、地元栃木市で人と人が楽しくつながれる、そんな活動を目指しています。

例えば、フレッシュないちごを使ったいちごパフェづくり交流会、ビール麦を使用した麦茶の商品化のお手伝い、農業や農産物に興味のある人たちとの交流会など、何かのきっかけで突然開催しちゃいますので、興味のある方はお気軽にお声掛けください。

ファーマーズコネクト

E-mail yossy.t0209@gmail.com



..くらは登録団体活動紹介..

川辺隆史

登録 No. 0635

整体師として15年以上の経験があり、一般的な整体施術の他に「健康教室」を主催しております。

「健康教室」の受講、体験を通して、ご本人が心身のケアを改善されますよう、お手伝いしております。とくに「冷え、むくみ」等に対応する内容を設けております。また、ご家族の方が、「家庭内のできる整体講座」も行っております。勤労青少年ホーム、勤労者福祉センターの講師もやってまいりました。



ヴィクトリー

∨ 珈琲

登録 No. 0637

こんにちは コーヒーでひと息つきませんか？僕はコーヒーが好きです。淹れて飲んで貰うのはもっと好きです。依頼があれば要相談でコーヒーを淹れに伺います！！過去にくららフェスタや子ども食堂等のイベントに参加しました！また、イベントで人手が欲しい時にも呼んでください！コーヒーだけでなく、児童のための簡単なウクレレ歌活動等もやっています。まずは気軽に声をかけてくださいね☆

皆さんの笑顔は皆さんの勝利 イベント・サークル 珈琲淹れお手伝い

児童・大人 ウクレレ初歩教えます 勝利・笑顔のお手伝いさせて下さい

∨ 珈琲

E-mail ninjin8931siitake@gmail.com

