



迎春



今年もよろしくお願  
いします。スタッフ一同

## 映画「プラスチックの海」を見てみんなで語ろう！

海に捨てられているプラスチックの量は、年間で800万トン。海や、海の生物だけでなく人体にも負担をかけています。海を守るために、私たちにもできることがあります。

海の環境について、皆で考え語り合いませんか？

- 日時：令和5年2月11日（土）13：30～16：00
- 場所：キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 大交流室
- 内容：映画の鑑賞、海の環境についてのプチレクチャー、意見交換会
- 参加無料 ○要申込み（電話・FAX・メールまたは申込みフォーム）
- 協力：CAT FLIX

詳細はくららのホームページをご覧ください。



### 市民活動推進講座

#### 私の思い出の味～多文化料理交流会～

思い出の味を紹介しあい、交流しませんか。

- 日時：令和5年2月18日（土）  
10：00～13：30
- 場所：キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 調理室
- 対象：料理が好きで、多文化に興味のある方

♪ 詳細は2月号とホームページでお知らせします ♪

### 協働のまちづくりセミナー

#### ゼロ・ウェイスト/脱炭素/循環型社会

- ◎講師：坂野晶さん  
一般社団法人Green innovation  
一般社団法人ゼロ・ウェイスト・ジャパン

- 日時：令和5年2月15日（水）  
13：30～16：30

- 場所：皆川公民館 大研修室
- 対象：市職員（市民協働推進員）と市民の方



### イベントレポート

市民活動推進講座 持続可能な地域をどうつくるか  
～多様性を考えよう～ 外国ルーツのこどもの支援

### くららのSNS



Facebook



Twitter



Instagram



# 助成金情報



とちぎコープ生活協同組合

## とちぎコープ NPO 法人助成金

2008年に社会貢献を目的とした基金制度によるNPO法人を支援する助成金制度を始めました。

対象事業：地域住民のくらしや文化、教育、福祉の向上に繋がる取組み、自然や環境に配慮した循環型社会の形成に繋がる取組みなど、幅広い分野の活動

対象団体：NPO法人として法人格を有し、1年以上の活動実績のある団体

助成額：上限30万円（総額500万円）

応募締切：令和5年1月20日（金）

問合せ：とちぎコープ生活協同組合 TEL 028-634-5117



公益財団法人 三菱財団

## 三菱財団社会福祉事業

福祉の向上に資することを目的に、現場における社会福祉に関する事業・活動を幅広く支援します。

対象事業：社会福祉を目的とし、社会的意義があり、他のモデルとなることが期待できるような民間の事業・活動

対象団体：非営利団体（法人格の有無は問わない）

助成額：総額9,000万円

対象期間：原則1年間（開始月は令和5年10月から令和6年4月までの範囲で選択可）

応募締切：令和5年1月19日（木）

問合せ：三菱財団 メール [info@mitsubishi-zaidan.jp](mailto:info@mitsubishi-zaidan.jp)



独立行政法人 福祉医療機構

## WAM 助成

孤独・孤立に陥る危険性の高い生活困窮者やひきこもり状態にある者、生活困窮家庭の子ども等に対する支援活動を実施する民間団体の取組みを支援します。

対象事業：電話・SNS相談、住まいの確保等の支援、就労に向けた支援、食料の支援、子どもの学習支援、地域活動等での就労体験の提供、その他生活上の支援

対象団体：社会福祉法人、医療法人、公益法人、NPO法人、一般法人、その他社会福祉の振興に寄与する事業を行う法人・団体

助成額：50～700万円（総額約5億円）

対象期間：令和5年4月1日（土）～令和6年3月31日（日）

応募締切：令和5年1月24日（火）

問合せ：福祉医療機構 TEL 03-3438-4756





# 登録団体からのお知らせ・イベント情報



## 身体と心の Re-Creation～はぴすて～

### ダンス&エクササイズはじめてレッスン

楽しく体力アップ&しあわせ力アップしませんか？

日 時：令和5年1月19日（木）・28日（土）  
10：15～11：30

場 所：キョクトウとちぎ蔵の街楽習館  
軽運動室1

内 容：ゆっくりストレッチや音楽を使ったウォーミングアップをした後、足中心のやさしいダンスを踊る。

定 員：6名程度

参加費：無料

問合せ：はぴすて TEL 090-4840-0200  
メール tami1day@gmail.com

## NPO 法人とちぎユースサポーターズネットワーク

### IDEA→NEXT ファイナルプレゼンテーション

若者が未来に躍動する伴走型プログラムの公開プレゼンテーションを行います。

日 時：令和5年1月21日（土）13：00～17：50  
交流会 18：10～19：30

場 所：帝京大学 宇都宮キャンパス1号館

内 容：プレゼンテーション、意見交換、交流会

参加費：（観覧）学生無料 一般1,000円  
（交流会）学生1,500円 一般1,500円

問合せ：とちぎユースサポーターズネットワーク  
TEL 028-612-1575

## 西方音楽館友の会

### 親子のための音楽会

美しい音楽と親子で触れ合うわらべうたで、格別なひと時を過ごしませんか？

日 時：令和5年2月23日（木）11：00～11：45

場 所：西方音楽館 木洩れ陽ホール&馬酔木の蔵

内 容：様々な楽器が奏でる音楽に耳を澄ませ、わらべうたで遊ぶ会です。

参加費：0歳児から2歳児まで500円  
3歳児～大人1,000円（要予約）

問合せ：西方音楽館 TEL 0282-92-2815  
メール info@wmusic.jp

## 栃木県社会福祉協議会

### 「食」がつなぐ地域の居場所

### 「こども（地域）食堂」と

### 地域資源のネットワークを考える研修会

子ども食堂などの「食」による地域の居場所づくりの意義や地域資源とのネットワークについて学ぶとともに、支援者同士のゆるやかなつながりをめざして開催します。

日 時：令和5年1月31日（火）13：30～16：30

場 所：オンライン（Zoom）、とちぎ福祉プラザ

内 容：全国こども食堂支援センター・むすびえの森谷哲さんの講義、こども食堂サポートセンター・とちぎの荻野友香里さんと大平子ども食堂こどもカフェみんなの樹の佐藤祐樹さんによる事例発表

問合せ：栃木県社会福祉協議会  
TEL 028-622-0525

## とちぎ・すけっとカフェ

### とちぎ・すけっとカフェ

「すけっとカフェ」は大人から子どもまで、誰でも気軽に集える場所です。

「お互い様で、助け合って生きる。」を目標に、みんなでおしゃべりしませんか？

日 時：令和5年2月1日（水）10：00～12：00

場 所：キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 2階交流スペース

内 容：美術鑑賞・栃木市美術館、体操（変更になる場合もあります）

参加費：200円（飲み物は持参）

問合せ：とちぎ・すけっとカフェ

TEL 0282-24-5305（日向野）0282-20-2608（田島）0282-24-1399（飯塚）



ボランティア  
大募集中！



## 持続可能な地域をどうつくるか～多様性を考えよう～外国ルーツのこどもの支援



### 外国ルーツのこどもとは…

外国籍のこどもや日本国籍でも保護者が外国人であるこども、海外に住んでいたことがあり、日本語が第一言語ではないこどもなど、外国にルーツをもつこども

多文化共生をテーマに活動している TABUWATA (たぶわた) の栗又由利子さんにご講演いただきました。

進路を諦めてしまうこどもたちの姿を見て、どうしたら誰もが進路や夢を諦めずにいることができるだろうと考えてきた。外国ルーツのこどものなかには学校と家で別の言語を使って生活している人もいる。そのような環境のなかで、日常的に話す言葉の習得や、思考し学習する上で必要な言語の習得を目指していくことはとても困難なことだ。

現在日本の法律では、外国籍の子どもの就学は義務ではない。ただ、「経済的、社会的及び文化的権利に関する国際規約」に日本は批准しているため、すべてのこどもに教育の機会を提供することが求められている。現実には外国籍のこどもを通学させないということも起きている。

外国ルーツのこどもへのいじめも後を絶たない。先生の態度が周りのこどもたちの意識や行動につながっていく。閉鎖的な教育環境を変えていく必要がある。地域の声为学校を変える力を持つのでは。

外国ルーツのこどもの支援は複雑で多くの課題があるが、私たちにもできることはある。宇都宮市にあるキッズハウス・いろどりは、外国ルーツのこどものための教室を週1回開いており、参考になる事例だ。保護者とは別に信頼できる大人がいる子どもの進学率が高いというデータもある。地域に信頼できる大人を増やすきっかけづくりをしていきたい。

**参加者の感想 (一部抜粋)：**SDGs やまちづくりについて考える機会がたくさんあったにも関わらず、外国にルーツを持つ子どもたちが抱える課題がこんなにも複雑に絡み合っているものだと考えたこともなかった。\*自分も子育てを3人していて、日本人の子どもでも、生きていくのに必死です。親も毎日悩みながら子育てしています。それが、言葉が通じない世界で、同じ教育、学び、進学多くの課題を乗り越えるのは苦しいことがたくさんあると思います。私も1人の信頼できる大人になります。

### とちぎ市民活動推進センターくらはとは

ボランティア、NPO、社会貢献活動などの市民活動を推進する拠点です。栃木市をよりよくしようと、さまざまな分野で活動している市民の皆さんの意見交換や交流、情報収集・発信の場として活用されています。



開館時間 月～土 10:00～21:00 日・祝 10:00～17:00

休館日 水曜日・年末年始

〒328-0016 栃木県栃木市入舟町6-8 キョクトウとちぎ蔵の街楽習館内

TEL 0282-20-7131 FAX 0282-20-7132

E-mail kurara-tochigi@cc9.ne.jp

ホームページ <http://www.kurara-tochigi.org>



### 編集後記

※くらはは、NPO 法人ハイジが栃木市の委託を受けて管理運営しています。

自宅でメダカを飼いはじめ、はや30日経ちました。毎日観察したり、餌をあげたり、水槽を掃除したり、日々の楽しみがひとつ増えました。最近メスが卵を産みはじめ、新しい生命の兆しも感じはじめました。小さな水槽の中で起きることを眺めたり、少しの変化に気づいたりして楽しんでいます。今年もよろしくお願いたします。(大塚)