

くらら

●開館時間
月～土 10:00～21:00
日・祝 10:00～17:00

●休館日
水曜日・年末年始



〒328-0043 栃木市境町19番3号駅前庁舎1F
Tel 0282-20-7131 Fax0282-20-7132
E-mail kurara-tochigi@cc9.ne.jp
URL http://www.kurara-tochigi.org

くららからのお知らせ

協働のまちづくりセミナー

「学校・家庭・地域の協働による地域づくり」

地域ぐるみで子どもの学び・育ちをはぐくむ「とちぎ未来アシストネット」の実践を例に、学校・家庭・地域が協働することによる地域づくりの可能性について考えます。

📅日時 11月20日(月) 14:00～16:00

📍場所 国府公民館

👤対象 市民・関心のある方

👥定員 100名 📄参加費 無料

📞問合せ とちぎ市民活動推進センターくらら

☎0282-20-7131

くらら利用者協議会から

視察研修会のお知らせ

「栃木市・ふれあいバスの旅」

今回は、3コースに分かれて、ふれあいバスの利便性や、観光への活用案等を検証し、市への提言につなげます。



📅日時 11月7日(火)

📅集合出発 栃木駅前 8:30頃

📅コース【北コース】蔵の街・寺尾・真名子
【中コース】皆川・樋ノロ・岩舟
【南コース】藤岡・部屋

※集合時間・参加費は、各コースにより変わります(施設入館料・昼食代は実費)

くららの大掃除、お疲れさまでした!!
ご参加有難うございました♡大大感謝!

待ってるよ! そうだ! とちぎ協働まつりに行こう!!

10月22日(日) 10:00～15:30 栃木市総合運動公園

第14回♪今年のテーマは♪

「NEXT!～あなたがつなぐ未来へ～」



今年も素敵なステッカー完成!
この収益金がまつりを支えます!
ご協力よろしくお願いします!



くららのエリア
エリア長 川俣禎康さん
(NPO法人「障がい者の一人暮らしを考える会」)

【協育のエリア】「とちぎふるさと絵手紙」の入賞作品展示。「親子チャレラン」「認知症予防教室」

【ステージのエリア】若い力でステージイベントの企画・運営! NEXT GENERATION!

【子育てのエリア】クラフト、ベーゴマ、プラレール、絵本の読み聞かせ、ハロウィンパレード!

【キッズワークエリア】仲間と共にお仕事体験♪憧れのお仕事、初めてのお仕事...楽しもう!

【物販エリア】美味しい飲食物の販売やPRブース出店。フリーマーケットもあるよ!

【スマイルハーツエリア】放課後café 開店♪すっごい車いす&点字体験など。

【くららのエリア】ふだん気になっている活動(団体)を知るチャンス!ぜひ遊びに来てね!!

※熱気球「ハートランド号」搭乗体験/献血/苗木配布
はしご車搭乗体験(消防)/白バイ展示(警察)

今年のカラーは
フレッシュ・レモンイエロー!
黄色いグッズを身につけて
みんなであってね!

■問合せ とちぎ協働まつり2017くららのエリア ☎0282-20-7131 FAX 0282-20-7132

9日と19日は、

くららに来て、みんなで話そ！
参加無料・予約不要・お気軽に！

「くららで話そ！」

報告

第249回 9月 9日(土) 14:00~15:00 小野吹雪さん

『日本語を母語としない子どもたちの未来』

小学生の時に、ブラジルから来た女の子と友達になったことがきっかけで、日本で生活する外国の子どもたちに興味を持ちました。現在、日本語教師を目指しながら、外国にルーツをもつ中学生の学習支援をしています。いまかかえている深刻な問題は日本語での高校受験です。栃木市では、来日間もない子どもたちの初期指導は週2日。学習言語能力の足りない子どもたちは100人以上います。子どもたちの未来はどうなるのでしょうか？今後は、外国にルーツをもつ児童生徒が集まれる場所も作りたと思っています。また、多文化共生にかかわる方々もふやしていきたいので、関心のある方は、ぜひ、くららまでご連絡下さい。



第250回 9月 19日(火) 14:00~15:00 高岩初枝さん

『こんなにすごい！笑いヨガ』

いつもはつらつとしている高岩さんですが、定年後しばらくは張りのない生活を送り、健診で医師から「脳の一部に萎縮がみられる」と言われ、「これではいけない！」と一念発起したそうです。「笑いヨガ」は、横隔膜を上下させることで、全身にたくさんの酸素を取り込むので、細胞を若々しく健康に保てます。また、笑うと、鎮痛効果のある脳内物質が分泌されるので、リウマチの発作を笑いヨガの呼吸法で乗り越えた方もいるなど、笑いが健康にいいということは、いまや中学校の英語の教科書にも載っているそうです。とても説得力のあるお話でした。大人は子どもの10分の1しか笑っていないらしいので、まずは、朝起きたら鏡を見て笑うことから始めてみましょうか。



第251回 9月 19日(土) 18:30~20:00 シュガータウンさん

『シュガータウンの音楽図鑑 vol.6 村上春樹とブラームス~ブラームスの小径~』

この人の引き出しは、いったい幾つあるのだろう。今回はブラームスについて、①舞曲・②ラブ・③間奏曲・④六重奏・⑤シンフォニーをテーマに20曲の紹介だった。毎回そうであるが、村上春樹やサガンの作品で、ブラームスはどのように書かれていたのか。そしてブラームスの裏話(?)はてはウルトラセブン最終回の曲との関係等等など。どのくらい本を読み、どのくらい曲を聴きまくるとこうなるのだろうと思わずにはいられない。奥の深い、超マニアックな、選曲と話。今回も十二分に楽しんだ。



くららで話そ！ これからの予定

どなたでも参加できます。興味のある回から、お気軽に「ちょこっと」のぞいてみませんか？

■10月9日(月祝) 14:00~15:00 川俣禎康さん(特非) 障がい者の一人暮らしを考える会

「当事者からの声~川俣の福自論~」

■10月19日(木) 18:30~19:30 栃木市ファミリーサポートセンター・アドバイザーの皆さん

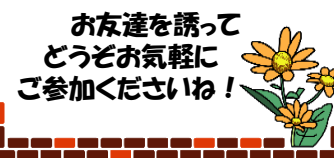
「ファミリーサポートセンターについて」

■11月 9日(木) 10:30~11:30 高橋有美子さん(子育て世代包括支援センター)

「すこやか子育て教室」

■11月19日(日) 14:00~15:00 ハンザキスト五十嵐幸男さん

「シンガーソングライター半崎美子さんを熱く語る！」



くらら登録団体からのお知らせ

障がい者の一人暮らしを考える会 にじ色まつり

日 時 11月12日(日) 11:00~15:30
会 場 国府公民館(総社町228-1)
内 容 ミニライブ、飲食物販、ピンゴ大会
「とち介」、ご当地アイドルも来るよ！
参加無料です
問合せ ☎090-7701-3130(川俣) 18時以降

クラリネット研究会

大豆生田雄士リサイタル vol. VI 還暦前記念
日 時 10月22日(日) 13:30開演
会 場 栃木文化会館小ホール(旭町12-2)
入場料 無料 ※未就学児はご遠慮ください
問合せ ☎0282-22-6263(大豆生田)

とちぎまちドラマ制作部

「とちぎ夢フェール」助成事業
いよいよ10/16(月)から放送スタート！
あなたもエキストラに参加できるかも！？
今すぐQRコードから最新情報をチェック！
問合せ ☎0120-25-1819(ケーブルテレビ)

山本有三記念会

生誕130周年・山本有三ふるさと記念館20周年
文学講座(全2回)
『山本有三・私たちが受け継ぐもの』
日 時 ①11月5日(日) ②11月12日(日)
会 場 栃木図書館会議室(旭町12-16)
定 員 40名 ※締切11月4日(土)
受講料 1,000円(資料代、初日に集金)
申込み ☎0282-22-8805
またはFAX0282-22-8806

自立援助ホームマルコの家

「ずっと、いっしょ。」自主上映会
日 時 11月18日(土)
①10:30~ ②14:00~ 上映時間約2時間
会 場 蔵の街観光館多目的ホール(万町4-1)
料 金 前売り 大人1,000円 学生500円
問合せ/申込み ☎0282-21-7740



とちぎ歌麿シアタープロジェクト

『歌麿夢芝居~恋しや恋し母子草』
舞台公演DVD(再演版)上映会
日 程 10月28日(土) 11:00
10月29日(日) 11:00、15:00
11月 5日(日) 11:00、15:00
会 場 蔵の街観光館多目的ホール(万町4-1)

幸来橋の会

橋音祭~歌麿協奏曲ライブ~
日 時 10月28日(土)
※雨天時は29日
①14:00~ ②16:00~
場 所 塚田歴史伝説館付近(倭町2-16)

小江戸とちぎ会

小江戸抹茶席
日 時 11月4日(土)
お点前(各回10名)
10:00~11:00
11:00~12:00
14:00~15:00
呈茶13:00~14:00
場 所 横山郷土館(入舟町2-16)
参加費 お点前700円・呈茶500円
※別途入館料300円が必要です

八重桜の会

蔵の街を着物で歩き隊! @歌麿まつり
日 時 11月4日(土) 5日(日)
10:00~12:00受付
場 所 横山郷土館(入舟町2-16)
参加費 3,000円
(着物一式レンタル着付、入館料込み)

歌麿道中 日 時 十月二十八日(土)
*雨天の場合二十九日(日)
場 所 午後一時より 塚田歴史伝説館付近
午後三時より 山車会館前
栃木信用金庫本店前

第七回歌麿まつり
十月二十八日(土)~十一月五日(日)

新規登録団体 9月

※登録団体数 276団体 登録会員数 24,290名(9月末)
※くららでは市民活動団体の登録を随時受け付けています。

登録No	団体名	活動内容
541	栃木女子高等学校PTA本部	文化祭やロードレース大会の支援。

くららレポート 51

モアエンタープライズ

登録 No449

くららに登録している方々を、皆さんに広く紹介することを目的としています。
「ウチも紹介して！」の依頼に突撃レポート？が取材にかけつけます。
(もちろん寄稿も大歓迎！)

栃木市ご当地ヒーロー「トチギシティー」と栃木市ご当地アイドル「あかさた、ナ」をご存知ですか？
まだまだ知らない方も多いかと思いますが、私達モアエンタープライズはヒーロー&アイドルで栃木市を盛り上げたいと思い、

- ①エンターテインメントを基盤とした栃木市の観光推進、産業振興
- ②子ども達に夢を身近に感じてほしいということを伝えていきたいという目的で活動しています。



最初は、様々なご縁ときっかけにより、栃木市のヒーローを自己満足的に作ったことから始めました。色々なイベントでヒーローショーやグリーンディングによる子ども達との触れ合いの中で、「もっと子ども達に笑顔を！」と考えるようになりました。昨年は「夢を描こうプロジェクト」と題しイベントを開催、たくさんの子どもの笑顔に触れ、ますます活動の意義を感じました。ヒーローという「男の子のもの」という感覚がつよく、女の子にも身近な夢を与えられないかと考え、行き着いたところがアイドルでした。男の子の憧れ「ヒーロー」と女の子の憧れ「アイドル」を、身近なものとして活動することによって、子ども達に栃木市の良さと、夢は決して遠い存在じゃないということを知ってもらいたいと思います。



「トチギシティー」という名前は、市内はもちろん県外の活動において「栃木市のヒーロー」であることを覚えてもらうためにつけました。ヒーローはどうしてもアクション等に目がいってしまうので極力名前と姿に栃木市を全面的に押し出したいと思い、モチーフを「蔵の姿」に、また、隠しモチーフとして漢字の「栃」の字を各所にちりばめました。

アイドル「あかさた、ナ」に関しては、楽曲に栃木市の地名、名所、名物などをふんだんに用いたので、グループ名からは「なぜご当地アイドルなのにこの名前なんだろう？」と興味をひかせるようにしました。

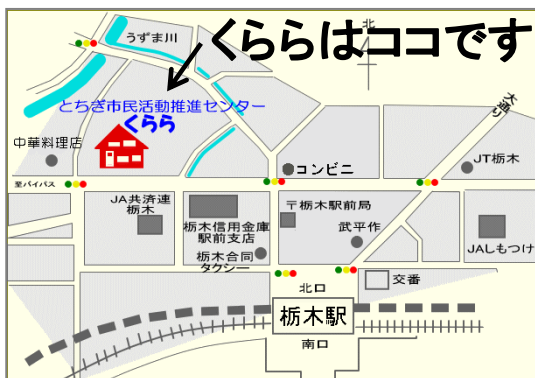
今後、子ども達を先頭にたくさんの人と触れあう中で、もっと夢を身近に見られるように様々なことをしていくと思います。



例えば劇団等お芝居に関わること、音楽に関わること、服飾等に関わること、子ども達に夢の選択肢を、そしてその夢を身近に感じられるよう頑張っていきたいと思います。

子ども達が夢を描き、夢を目指し、いきいきと育つ街ならば、この街は今よりもっと素敵な街になると信じています。そして子ども、若者が頑張る街ならば、人生の諸先輩方も若者を応援し導いて下さると信じています。そんな素敵な街ならば、ますます栃木市に住みたい、住み続けたい街へとなっていくのではと考えています。そんな私達の考えに賛同していただけたら、どうぞ応援をよろしくお願いいたします。

くららの駐車場は 10 台程度。
乗りあわせでお願い致します。



くらら情報紙は毎月1日発行です。

下記のところに置いてあります。



栃木市役所・各総合支所・各公民館・各図書館・各文化会館・蔵の街美術館・各商工会（議所）・各児童館・各老人福祉センター・市民会館・山車会館・蔵の街観光館・保健福祉センター・勤労者総合福祉センター・地域子育て支援センター・ファミリーサポートセンター・シルバー大学校・総合体育館・プラッツおおひら・ゆうゆうプラザ・隣保館・遊楽々館・こなら館・県内市民活動センター・近隣のボランティアセンター・市内協力店・くららカウンター

- ◎「登録団体からのお知らせ」（講座・イベント情報など）
- ◎「くららレポート」（団体の活動紹介）

↑原稿をお待ちしています！

※くららホームページから情報紙の印刷もできます。

URL <http://www.kurara-tochigi.org>



※くららは、指定管理者として特定非営利活動法人ハイジが栃木市の委託を受けて管理運営しています。

編集後記

●9月3日のくらら大掃除はお疲れさまでした。おかげさまであちこちピカピカ☆になりました。ありがとうございました！
さて！イベントてんこ盛りの10月です！…オクトーバーフェスト、お蔵のお人形さん巡り、ふるさとまつり、歌麿まつり…
そして今年の協働まつりも充実した内容で皆さまをお待ちしています！♥アンテナ高くして？どなたもどなたもお楽しみに♥

田村律之助顕彰会

登録 No. 0536

律之助の母校である大平南小学校の PTA・親父の会・教員・地域ボランティアを核に、様々なまちづくり団体や行政と協働しながら、律之助生誕 150 年を記念し、その業績を顕彰し、地域の歴史や文化・自然等の地域資源の教材化を進め、郷土の偉人を広く市内外に発信することを目的に設立しました。



<主な活動>

- (1) 田村律之助の基礎研究
 - ・田村律之助の生い立ちと業績の調査研究 <あじさい坂の律之助像>
- (2) 田村律之助生誕 150 年記念企画展 6 月～8 月
 - ・大平歴史民俗資料館展示（律之助年表・田村家文書・写真・立像レプリカ）
- (3) 郷土資料館・公民館連携による市民講座開催
 - ・田村律之助の生涯・麦作り・地域の史跡に関する講演会を開催
- (4) 郷土資料館での子どもたち体験・交流活動
 - ・資料館での体験見学・児童の作品展示発表
- (5) 地域教材の開発で小中学校に資料提供
 - ・小中学校での授業支援と教育研究所へのコンテンツの提供
- (6) 顕彰会の活動発信…オクトーバーフェスト参加
 - ・組織づくり・会報の発行・活動の紹介・立像の復活設置



8 月「親子わいわい塾」

Tunag ü

登録 No. 0538

「Tunag ü」は、外国にルーツのある児童生徒を対象に、日本語の指導や学習支援を行っています。来日間もない子や、日本での生活が長い子などさまざまです。

~~~~~

- ♥活動拠点：主に栃木市（地域の公民館などを借りています）
- ♥活動内容：日本語の指導、学習支援、相談（悩み）等

年々外国にルーツのある児童生徒が増えてきました。日本語指導等を必要としている子どもたちすべてに対応できていないのが現状です。

指導する上での免許などは必要ありません。

ぜひ、私たちと一緒に、子どもたちのために活動していきませんか？

少しでも気になった方は、「くらは」まで連絡をお願いします。





..くらは登録団体活動紹介..

# 傾聴ボランティア「ぴーちゃん」

登録 No. 0539

- \* “傾聴”とは、相手の話をただ聞くだけでなく、心から聴くことにより、相手の感情に寄り添い、精神的負担を軽くする効果があります。
- \* 傾聴ボランティアとは、相手のお話を否定せず、きちんと受け止めて聴くトレーニングを積んだお話相手のボランティアです。お話を聴きする（傾聴する）ことにより、お話をされている方の自立的な判断のお手伝いになる活動でもあります。
- \* 相手との出会いを大切に、生きてきた思い出話や昔話を聴かせていくことで、一緒に人生を振り返りながら、時間を共有させて頂ければ、大変嬉しいです。

設立 平成 24 年 4 月

目的 「傾聴ボランティア」の活動を通して、地域の人々と良い人間関係を築いていくこと、また生活意欲の向上と同時に明るく楽しい自立的な生活を支援すること、そして「地域福祉力」の向上に寄与していくことを目的に活動しています。

会員 24 名（平成 29 年 4 月現在）

原則として、メンバーは「傾聴」を学んだ者とする。

活動 月に 1 度の定例会（毎月最終金曜日）

傾聴スキルアップ研修への参加／希望者自宅への傾聴活動／施設での傾聴活動（高齢者施設 8 か所で活動中）



◆問合せ【事務局】～明るい笑顔の応援団！～栃木市社会福祉協議会岩舟支所 ☎0282-55-2438

# 佐藤 純一

登録 No. 0541

クラシックギタリストとして活動しています。演奏活動の他に、西方町自宅教室でのギター教室、西方総合支所中央公民館でギターアンサンブルの指導をしています。

♪演奏依頼／教室申込み／各種お問合せ

☎0282-91-1351 ☎090-3104-0348

メール jsato@honey-music.com

ブログ blog.honey-music.com



♪プロフィール

全国学生ギターコンクール大学生の部 1 位、スペイン音楽ギターコンクールなどに入賞。ソロ活動だけでなく、ヴァイオリン、チェロ、マンドリン、フルート、オーボエ、胡弓、オカリナ、声楽などとのアンサンブルも含め幅広く活動している。指導者として独自の画期的な奏法を開発し、門下生にコンクール入賞者を多く輩出し、その教授法には定評がある。ギターを福田進一氏に師事。ホセ・ルイス・ゴンサレス、イヨラン・セルシエル、ロベルト・アウセル各氏のマスタークラスを受講。また、FM ラヂオつくば『ティータイムリサイタル』のナビゲーターを勤めた。発売 CD 多数。