

くらら

- 開館時間
月～土 10:00～21:00
日・祝 10:00～17:00
- 休館日
水曜日・年末年始



〒328-0043 栃木市境町19番3号駅前庁舎1F
Tel 0282-20-7131 Fax 0282-20-7132
E-mail kurara-tochigi@cc9.ne.jp
URL <http://www.kurara-tochigi.org>



大平つなぐ会議 大平町で多世代が考えました!



平成29年7月17日(月)、大平公民館にて大平つなぐ会議が行われ、合計27名の方にご参加いただき、大平町の地域づくりについて考えました。会議の第一部では、大平中央小学校校長の鈴木廣志氏、おおひら歴史民俗資料館館長の浅輪千明氏、とちぎ市民活動推進センターくらら副センター長の大波龍郷からそれぞれの視点で地域づくりについてお話しいただき、第二部では参加者同士が、大平町でより多くの人がつながるにはどうすればよいかを話し合いました。気軽に立ち寄れて、様々な情報交換ができるカフェを学校内につくる案や、ネパールカレーとビールをテーマにした祭りを開催する案など、様々なアイデア盛り沢山! 今後の大平町に乞うご期待です! (4面にアンケート)

くららからのお知らせ

恒例! くららの大掃除!
9/3(日) 8:30~9:30



1時間一本勝負!

※秘密兵器(ある方は)持参でご参加ください!
※掃除終了後、交流会を行います。団体のイベントチラシなどをお持ちください。

くらら交流サロン **夏の味!**



『だし』を味わってみませんか?

山形県の郷土料理『だし』をご存じでしょうか? 夏野菜と香味野菜を細かくきざみ、しょうゆ、めんつゆなどで和えたもの。夏バテ予防にも! 『だし』作りの達人にお話を伺いながら、『だし』を味わいつくします!

8月10日(木) 15:00~16:30
とちぎ市民活動推進センターくらら
参加費 100円(材料費) 企画:ハーモニー

とちぎ協働まつり2017 栃木市総合運動公園 10月22日(日)



今年のテーマは

NEXT! ~あなたが つなぐ 未来へ~

NEXT! というテーマのもと、フレッシュな色「イエロー」と「レモン」を使ってデザイン。「私は、〇〇をつなぐ」の空白部分に、皆さんの想いを書いて当日お持ちください。皆さんの想いを共有する仕掛けがあります。

**実行委員
ボランティア
大募集!!**

9日と19日は、

くららに来て、みんなで話そ！
参加無料・予約不要・お気軽に！

「くららで話そ！」

報告

第245回 7月 9日(日) 14:00~15:00 平子めぐみさん

『大学生活と栃木市』

くららでアルバイトとして働いている平子です。

この日は、そもそも大学ではどんなことを学び、どんな活動をしているのかなどをお話させていただきました。現在宇都宮大学4年で、まちづくりを勉強しております。

入学してから今まで、分野を問わずいろいろなことに挑戦してみたいと思い様々な活動に飛び込んできました。タイの子どもの支援、学生企画のバスツアー、商品開発、海岸林の植樹…。並べてみるとあまりにも一貫性がなくて我ながら驚きました。飛び込んで、たくさんのかんじを、考へて、学んで。そんなことをして

いるうちに、ある時栃木市にも飛び込んでしまい、その魅力にやられてしまいました。栃木市はまだまだ知らないことがたくさんあるのでこれからもっと飛び込んでいきたいと思ひます。

月、火、金の週3日くららにいるのでぜひお声がけください。



第246回 7月 20日(木) 16:00~17:00 渡良瀬遊水地ガイドクラブの皆さん

『魅力いっぱいの遊水地を わたしたちが案内しています！』



平成26年に発足した渡良瀬遊水地ガイドクラブは、遊水地の魅力や役割を伝え、ファンを増やすために活動しています。メンバーは現在40名ほどで、木・土・日曜には10時から14時まで、活動センター周辺で蛍光黄緑色のユニフォームを着て活動しているそうです。この日はまず遊水地を紹介するDVDを見せてもらいました。

豊かな生態系をもち、国内有数の野鳥の宝庫としても知られ、立派なカメラを担いで訪れる人も少なくないのだとか。また自転車、カヌー、トライアスロンの大会にも利用されている、多彩な地域資源なのですね。

車で行く場合は谷中村の合同慰霊碑がある「北エントランス」から、土手を登って入ります。栃木駅からふれあいバスでも行くことができますが、路線バスは時間がかかるため、直行便を望む声も聞かれました。

市民でも、知ってはいるけど実は訪れたことのない方が、多いのではないのでしょうか。これを機にぜひ一度、足を運んでみてはいかがでしょうか。



くららで話そ！ これからの予定

どなたでも参加できます。興味のある回から、お気軽に「ちょこっと」のぞいてみませんか？

■8月10日(木) 17:00~18:00 鶴田菜々子さん

「はじめまして！地域おこし協力隊です」

■8月19日(土) 18:30~20:00 中村美紀さん

「若者と地域を本でつなぐブック∞リング」

■9月 9日(土) 14:00~15:00 小野吹雪さん

「日本語を母語としない子どもたちの未来」

■9月19日(火) 14:00~15:00 高岩初枝さん(蔵のまち笑いヨガくらぶ)

「こんなにすごい！笑いヨガ」



くらら登録団体からのお知らせ

“とちぎ夢ファール” 助成事業 百歳の詩人・柴田トヨとあゆむ会 心ほっこり 第4回詩作教室

- ◆日時 8月17日(木)・24日(木) 10:00~12:00 (1回のみ参加も可)
- ◆講師 柴田健一氏(柴田トヨさんご子息)
- ◆場所 蔵の街観光館多目的ホール(万町4-1)
- ◆会費 無料(筆記用具をご持参ください)
- ◆問合せ ☎0282-20-5055 (ぶなの森)
- ◆申込み FAX: 0282-20-5056 ◆定員 30名

文化庁伝統文化親子教室助成事業 邦楽教育を支援する箏の音会

第5回 邦楽の音色

- ♪日時 8月20日(日) 14:00開演
- ♪場所 國學院大學栃木学園教育センター
- ♪出演 馬場千年(箏)、渡辺元子(尺八)
柴子(三味線)、聖美(朗読)ほか
- ♪チケット 1,000円
- ♪問合せ ☎0282-22-4885 (馬場)

“とちぎ夢ファール” 助成事業 とちぎ「まちドラマ」制作部 栃木市を舞台にしたドラマを制作中です！

協賛にご協力いただける団体・企業様のご連絡をお待ちしております。

7月15日に行われた出演者の初顔合わせの様子など、最新情報は左のQRコードからFacebookページでご覧になれます☆

☎問合せ ☎0120-25-1819 (廣田)

蔵のまち笑いヨガくらぶ 笑いヨガ&めい想教室

- ◎日時/会場
①第1・3金曜日 10:00~11:30
第4地区コミュニティセンター
②第2・4土曜日 10:00~11:30/大平隣保館
- ◎料金 9月まで、毎回500円
- ◎準備 飲み水、汗拭き用タオル、
運動しやすい服装でお越しください
- ◎問合せ ☎090-2420-4479 (高岩) 18:00~

“とちぎ夢ファール” 助成事業 栃木どろんこバレー実行委員会 第9回栃木どろんこバレー大会

- ▶日時 8月11日(金祝) 8:30~
- ▶場所 栃木市総合運動公園(川原田町760)
陸上競技場北側のたんぼ
- ▶問合せ 「どろんこ.com」で検索
または右のQRコードから

僕らの夏がやってくる！

“とちぎ夢ファール” 助成事業 Tochigi Global Group 第1回 Duck Race Tochigi City

- ◆日時 8月26日(土) 10:00スタート
- ◆場所 巴波川 ※詳細は
- ◆チケット 200円 facebookで!
- ◆内容 小枝を川に流して競う
イギリス発祥のゲーム
プースティックのアヒル版
- ◆問合せメール
tochigiduckrace@hotmail.com



渡良瀬遊水池を守る利根川流域住民協議会

ラムサール条約湿地登録5周年記念講演会 渡良瀬遊水池の未来 一市民とともに歩む行政

- ◆日時 8月12日(土) 13:30~16:30
- ◆講師 嘉田由紀子氏(前・滋賀県知事)
- ◆場所 藤岡文化会館(藤岡町藤岡810)
- ◆参加費 無料
- ◆問合せ ☎0282-23-1078 (猿山)

西方音楽館友の会 木洩れ陽 音楽談話室

~生演奏と珈琲とお菓子で心安らくひと時はいかが？

- 🍏日時 8月24日(木) 11:00~14:00
- 🍏場所 西方音楽館(西方町金崎342-1)
- 🍏演奏 中新井紀子(チェンバロ、フォルテピアノ他)
- 🍏内容 ①11:00~②13:00~各20分の演奏中
以外は出入り自由。昼食の持ち込み可。
- 🍏参加費 1,000円(コーヒー、お菓子付き)
- 🍏定員 15名 要予約
- 🍏問合せ ☎090-5535-9857 (中新井)

新規登録団体 7月

※登録団体数 274団体 登録会員数 24268名(7月末)
※くららでは市民活動団体の登録を随時受け付けています。

登録No	団体名	活動内容
539	傾聴ボランティア「ピーちゃん」	希望者宅や施設での傾聴活動、一人暮らし高齢者等交流会の協力。傾聴スキルアップ研修会への参加。地域福祉力向上に寄与する。
540	ジャパンケア栃木吹上	健康維持と病気に関する知識を紹介し、皆様の健康づくりに役立つ講座、研修の開催等

『高齢者福祉施設の職員と市民活動団体の交流会』報告

7/2(日)、はじめてのテーマでしたが、4施設、9団体、計20名のご参加をいただき、ありがとうございました。自己紹介に始まり、それぞれの活動の内容や、施設での取り組み、自由な意見交換へと進みました。施設の皆さんは、日々の業務もある中で、利用者の方々に楽しんでいただけるレクリエーションや、健康維持に役立つプログラムを取り入れていきたいとお話でした。団体の皆さんにとっては練習の成果を発表する場もありますが、施設のみなさんと一緒に楽しみたい、お役に立ちたいという声が多く聞かれました。来た時よりも笑顔が増えていると、とてもやりがいを感じるそうです。団体同士で、たとえば楽器の演奏と語りでコラボしてみたいというアイデアなども出て、交流会によって新たなつながりが生まれれば嬉しく思います。体験型の活動をされている団体さんからは、利用者の状態によっては参加が難しい場合もあり、事前の打合せで、お互いが笑顔になれるプログラムを一緒に考えたいという意見や、話を聞いたり、そばにいて手を握っているだけでも心の平穏につながるので、今後はレクリエーション以外のボランティアも受け入れたいという意見も出されました。くららとしても、地域の方々と施設をつなぐお手伝いができるよう、情報提供やコーディネーションに努めてまいります。



大平つなぐ会議 ~アンケートより~

★大平にいても普段つながることのできない人とつながれてよかった。定期的にこんな会を開いてほしい★地元に住んでいながら諸団体の活動があることも知らなかった。知れば知るほど感心。自分ができる範囲内で参加できればいいかなと思った★大平にはいろいろな資源があり、いろいろな人がいる。これをうまく“つなぐ”ことができればもっとこの街を楽しくできるのではないかと改めて思った★「つなぐ」ことを考える機会を得た。私はシルバー大学に在学しているが、先輩たちの活動を後輩たちにつなぎたい。縦のつなぎを考えたい★各団体の皆さんの活動を改めて知り、そして繋がらせて頂いて、とても楽しかった。いろんな皆さんと共に、地元大平を楽しく盛り上げていけたら面白いですね!★毎日一回は来る栃木市。今、みんなが栃木を注目している理由、住みたいまちランキング1位になる理由がわかった。元気な人がたくさん!★多方面に若い人々がボランティア活動しているのを学ばせていただき、安心した。私も少しでも活動していきたい★視点をかえることで、大平町の良さを理解し、町内外で情報発信ができることがわかった。世代間・異文化交流もいろいろな手法で進めていきたい。参加して、実情を知り、勉強になった。楽しかった★“地域づくり”とは?今まで全て関わりがなく生活してきた私にとって、何もかもが新鮮★前年度、地元の自治会長を1年間勤めて地域活動をした。今後、身近な地域で何かできる範囲で活動できれば。ポケ防止がメイン★大平には多世代がつながる地域づくりに興味関心を持っている方が多いと感じた。外からみた大平は中心施設がキュッとまとまっていて皆が集まりやすい。これを生かせば大平という地域が大きく変わっていくのでは★初めて、生の熱い“地域づくり”談をお聞きすることができた。今後の活動に活かしたい。志を同じくする人たちが集い言葉を交わすことで“化学反応”っておこるものですね。興奮した。またこういう機会を設けていただけたら嬉しい!★大平生まれにも関わらず、地元のことをほとんど知らなかった。大学から栃木を出て、以前地元で活動していた時のつながりやこの機会にできた新しいつながり、どこかで必ずつながっているのだと思えた。グループワークでは、新しい視点、地域の新しいことを知ることができた★学校と家庭、地域をつなぐ、次世代につなげるためにできることを考えることができた。

くらの駐車場は10台程度。乗りあわせでお願い致します。



くらの情報紙は毎月1日発行です。

下記のところに置いてあります。

栃木市役所・各総合支所・各公民館・各図書館・各文化会館・蔵の街美術館・各商工会(議所)・各児童館・各老人福祉センター・市民会館・山車会館・蔵の街観光館・保健福祉センター・勤労者総合福祉センター・地域子育て支援センター・ファミリーサポートセンター・シルバー大学校・総合体育館・プラッツおおひら・ゆうゆうプラザ・隣保館・遊楽々館・こなら館・県内市民活動センター・近隣のボランティアセンター・市内協力店・くらのカウンター

◎「登録団体からのお知らせ」(講座・イベント情報など)
◎「くらのレポート」(団体の活動紹介)

↑原稿をお待ちしています!

※くらのホームページから情報紙の印刷もできます。

URL <http://www.kurara-tochigi.org>



※くらはは、指定管理者として特定非営利活動法人ハイジが栃木市の委託を受けて管理運営しています。

編集後記

♥暑中&残暑(8/7~)お見舞い申し上げます!♥『8月は6日9日15日』慌ただしさに紛れ流されそうな毎日です

が、鎮魂と平和を胸に♥祭り=祈り。各地で夏祭りや花火大会が開催!蔵の街花火大会は9/9(土)です!♥自然災害も

多いこの頃ですが、塩分、水分(ビールは水分ではありません!笑)忘れずに、でも冷え過ぎ注意!お気をつけてお過ごし下さいね♥