



# くらの企画



くらはでは、市民活動・ボランティアに関する講座や、NPOのマネジメント系の講座などを企画しています。  
**参加すると→面白い→役に立つ！→仲間が増える→広がっていく！**  
 ぜひ、お知り合いを誘ってご参加ください！

皆様の  
ご参加を  
お待ちしております！

## 市民活動推進講座

市民活動について皆で学び、ステップアップを目指すためさまざまな講座を開催しています。

## くららで話そ！

毎月9日と19日に開催。ゲストスピーカーの多彩なお話と、参加者同士の交流が生まれています。予約不要。お気軽にどうぞ！

## くらら交流サロン

登録団体の活動紹介です。「こんな活動しています」や「仲間になりませんか」などPRのチャンスです！

## くららフェスタ

くらの登録団体が、活動紹介や交流を通して、それぞれの思いを市民に伝え、広める催しです。3月開催。

## 協働のまちづくりセミナー

協働とは？実際に活動するためのヒントがいっぱい！目からウロコがポロポロ間違いなし！の研修会です。年2回開催。

## とちぎ協働まつり くらのエリア

市民・NPO・ボランティア・行政・企業の協働を目指し、お互いの理解・交流を深めるイベントです。

♡くらのスタッフよりひとこと♡ ◎「虎穴に入らずんば…」とまで大袈裟に言いませんが、まだ、くららにお出でになったことのない方、ぜひ！気楽にお越しください。新しい明日が開けるかもしれませんよ（小林好雄）◎地域と学生・若者をつなぐコーディネーターを極めます！（大波龍郷）◎「百聞は一見に如かず」から「百幸は一皇に如かず」まで常に意識したいですね（中村絹江）◎“くらは=来館しやすい場所”とだけいただけるように頑張りたいです（小暮光枝）◎市民活動ってなに？そんな人こそくららに来てほしい！栃木市を明るく楽しく暮らしよくするための、さまざまな取り組みをしている人たちがいっぱいいます（福田法華）◎You get what you give！あまり出番はないですが、皆様のお力に！（梁島和由）◎血縁・地縁・友縁・職縁。この世の中は縁だらけ。くららで素敵なご縁を！（小林淳子）◎皆さま、どうぞよろしくお願い致します！



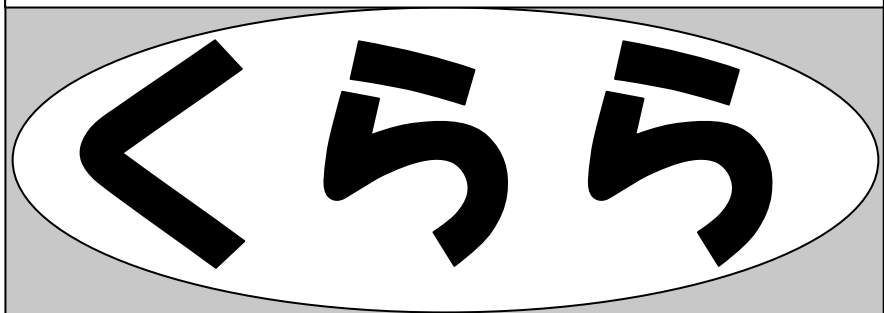
くらはでは、市民活動団体の登録を随時受付中です。（登録無料）  
 毎月1日発行のくらの情報紙は、市内各公共施設等で入手できます。  
**ホームページも見てください！**

### とちぎ市民活動推進センターくらの

〒328-0043  
 栃木市境町19番3号 駅前庁舎1F  
 ☎ 0282-20-7131 Fax0282-20-7132  
 E-mail kurara-tochigi@cc9.ne.jp  
 URL http://www.kurara-tochigi.org

※くらはは、特定非営利活動法人ハイジが指定管理者として栃木市の委託を受けて管理運営しています。

〒328-0043 栃木市境町19番3号駅前庁舎1F  
 ☎0282-20-7131 Fax0282-20-7132  
 E-mail kurara-tochigi@cc9.ne.jp  
 URL http://www.kurara-tochigi.org



●開館時間  
 月～土 10:00～21:00  
 日・祝 10:00～17:00  
 ●休館日 水曜日・年末年始

# とちぎ市民活動推進センター“くらの”は 市民活動を応援します！！

市民活動とは、  
 市民による「自発的」で「営利を目的としない」「社会貢献のため」の活動で、「公益性」を有するものです。



くらはは、

ボランティア、NPO、社会貢献活動などの市民活動を推進する拠点として、平成17年のオープン以来、さまざまな分野で活動している市民の皆さんの意見交換や交流、情報収集の場として活用されています。また、新たに市民活動を始めたい、団体を立ち上げたい、NPO法人を設立したい、など、市民活動に関する相談を受け付けています。どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。



●市民活動推進講座  
パネルづくり講座

●市民活動推進講座  
「地域とともにある学校づくり パート2」



●くらの講座  
「とちぎ夢ファーレ」を上手に使うって活動を継続するコツ！

●協働のまちづくりセミナー  
「高校生を将来の栃木市ファンに！」



※写真は平成28年度に実施した事業の一部です。

## くらのさまざまな機能を あなたの市民活動に役立ててください！

今回のくらの情報紙特別号は、52,000部発行。広報とちぎ5月号に折り込みました。

# ひとが集まるところに何かがうまれる！


くらはらは、市民の皆さんによる自発的な非営利の公益活動（ボランティア、NPO、社会貢献活動などの『市民活動』）を推進する拠点となるものです。

さまざまな分野で活動している皆さんが、活動するうえでの意見交換や、交流の場として、また、これから市民活動に参加したい方々の情報収集の場としてご活用ください。

市民活動に関心のある方や、すでに市民活動を行っている団体及び個人の方が利用することができます。

**①会議室** 登録団体が利用できます。


希望日の2ヶ月前から予約（電話、メール、FAX）できます。会議・講座などにお使いください。30人程度の利用ができます。



休館日及び開館時間以外の時間帯は、鍵を貸して対応します。

**⑦図書・資料・展示コーナー**


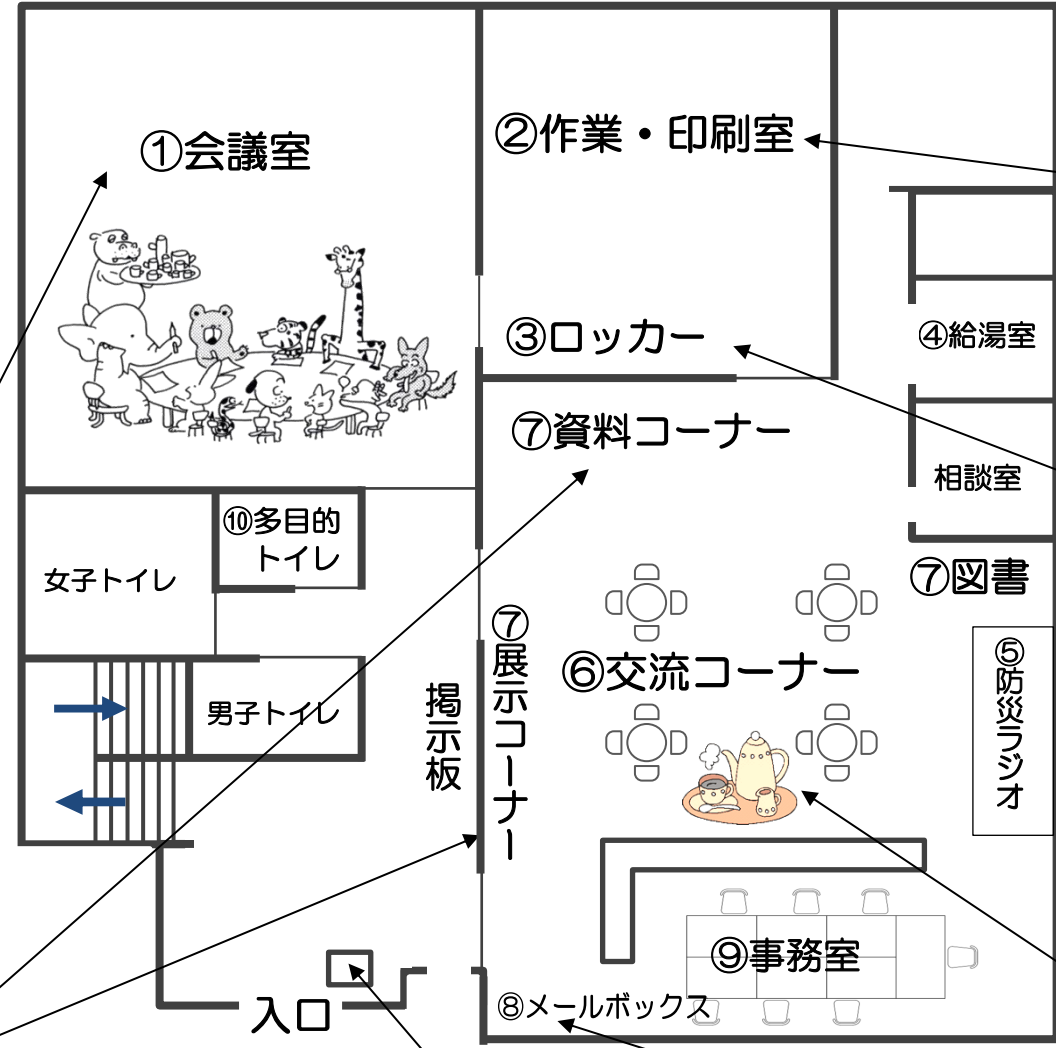
市民活動に関する情報誌、新聞切り抜きなどをジャンル別にファイリングしてあります。どなたでもご覧ください。



登録団体からのお知らせ、栃木市・栃木県情報、ポスター・ちらし・パンフレットなどが展示されています。皆さまからの情報も受け付けています。お持ちください。


**⑩多目的トイレ**

- ベビーベッド
- ベビーチェア
- オストメイト対応トイレ（緊急災害用予備パウチあり）

**●駐車場**

10台分のスペースです。できるだけ乗り合わせでお願いします。




**●栃木図書館返却ポスト**

市内の図書館で借りた本を返却できます。（DVD・CD・大型絵本を除く）




**⑧メールボックス**

登録団体が利用できます。お知らせのやり取りや、他の団体等との情報交換にお願いします。



**くらはら利用者協議会**

くらはらに登録するすべての団体・個人で構成されています。年6回の役員会と年1回の全体会議を開催し、くらはらのより良い利用の仕方や、さまざまな企画などを協議しています。H28年度の主催事業として、5月28日に国府公民館で全体会議を開催。7月5日には大谷資料館やとちぎ福祉プラザをめぐる視察研修会、9月6日にくらはらの大掃除を実施しました



**②作業・印刷室** 登録団体が利用できます。

印刷機、コピー機、紙折り機、裁断機が使えます。情報発信のためのチラシや資料作りに役立ててください。


- ※印刷（用紙は利用者が持参してください）
- ・1製版100枚まで100円。以降200枚ごとに100円加算
- ※コピー……10円/1枚
- ※紙折り機…100円/500枚



**③ロッカー** 登録団体が利用できます。

活動に必要な備品や印刷用紙などを保管できます。

- ※1,500円/年




**④給湯室**

茶器を備えています。茶葉をご持参ください。

**⑤防災ラジオ (FMくらはら857)**


災害時には、市の緊急放送が聞けます。平時はFMくらはら857を受信しています。



**⑥交流コーナー**

センターへの登録がなくても、どなたでも、予約なしで自由に使うことができるスペースです。飲食も可能です。

簡単な打ち合わせや、待ち合わせにご利用ください。ひとが集まるところには、思いがけない出会いや、活動のヒントがうまれます！



**⑨事務室・受付**

まずは、こちらにお立ち寄りください。団体（個人）登録や、会議室の予約を受け付けています。市民活動・ボランティア・NPO設立・協働・助成金情報などお気軽にご相談ください。市民活動の経験豊富なスタッフがコーディネーターやサポートを致します。

