



●開館時間
月～土 10:00～21:00
日・祝 10:00～17:00

●休館日
水曜日・年末年始



〒328-0043 栃木市境町19番3号駅前庁舎1F
Tel 0282-20-7131 Fax0282-20-7132
E-mail kurara-tochigi@cc9.ne.jp
URL http://www.kurara-tochigi.org

とちぎ市民活動推進センターくらら利用者協議会主催

平成28年度 全体会議のお知らせ

とちぎ市民活動推進センターを円滑に運営するため、利用者（登録団体）同士が積極的に提言し親睦を深め連携を図る場として全体会議を開催します。登録団体の皆様には全体会議資料をお送りしますので、同封のハガキにて出欠の返事をお願いします。(5/16締切)

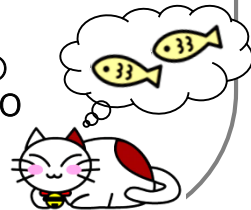
▲日時 5月28日(土)
14:00～16:00
▲会場 栃木市国府公民館

くらら交流サロンのお知らせ

三線と唄おう!!

時には息を抜いて、ゆったり、のんびり、
沖縄音楽を楽しみませんか♪

♪主催 三線愛好会
♪日時 5月6日(金)
14:00～15:00
♪会場 くらら会議室
♪参加費 無料



くららからののお知らせ

ひとめでわかる
活動紹介

市民活動推進講座

団体紹介のための『パネルづくり講座』

◆日時 5月14日(土) 13:00～17:00
◆会場 くらら会議室
◆参加費 無料 ※要申込み
◆問合せ/申込み

とちぎ市民活動推進センターくらら
☎0282-20-7131 fax 0282-20-7132



活動のようすの写真や
団体の資料など、
パネルに盛り込む
材料がありましたら
お持ちください。

協働のまちづくりセミナー
災害時の市民協働 講師 李仁鉄氏
～いざという時、あなたはど動く～

■日時 6月24日(金) 13:30～16:30
■会場 栃木市国府公民館
■参加費 無料 要申込み 定員 100名

『岩舟交流サロン』

各地域で活動している団体の皆さんと
「顔見知り」になる良い機会です!

■日時 6月25日(土) 13:30～15:30
■会場 栃木市岩舟公民館2階 講義室
■参加費 無料

9日と19日は、
くららに来て、みんなで話そ！
参加無料・予約不要・お気軽に！

「くららで話そ！」

報告

第213回 3月10日(木) 11:00~12:00 Mothers ネットワーク 菊地千佳さん
わははイベントを開催している、ママが創るママのためのサークル

代表の菊地さんは、3人(9歳・6歳・3歳)の子育てで真最中。以前は、正社員で働いていましたが、お子さんの病気をきっかけに仕事を辞め、ママと子どもたちがもっと楽しめる場所を作りたいと思うようになりました。ベビーマッサージの資格もとりました。ママ達同士で情報交換したり、ママ達の笑顔の輪(輪母)を広げたい!と、お友達3人で2015年5月に「Mothers ネットワーク」を立ち上げました。LINEメンバーは200人以上。「赤ちゃんがいても、たまにはオシャレなお店で気兼ねなく美味しいご飯を食べたい!だったらお店を貸し切ってしまうおう!」とLINEで参加者を募集してのランチ会や、月1の



イベントを企画しています。現在は栃木、壬生で活動中。登録は無料。イベント時は参加費有。毎月第4金曜日『わはは(輪母)活動』月2回『ママ達が集まれる場』(各回4~5名 要予約 参加費500円)詳しくは [Mothers ネットワーク](#) をクリック!



皆様のご参加をお待ちしています!

第214回 3月19日(土) 15:00~16:00

NPO法人 このゆび☆とまれ 理事長 丸山勝弘さん 「このゆび☆とまれ」って??

丸山さんは栃木生まれの栃木育ち。ちゃきちゃきの「うずまっこ」。20年勤めた仕事を退職し、一年の充電期間を経て、平成18年にこのゆびとまれを設立しました。現在、皆川城内町にある事業所は、内装も利用者さんとスタッフで取り組んだそうです。とても素敵な空間になりました。セラピー犬が2頭、コザクラインコが2羽、そして冬は薪ストーブとイルミネーションに癒されます。良いスタッフに恵まれて幸せな毎日。スタッフも利用者さんもいつもみんな笑顔で過ごせる場所です。『生まれた街で暮らしたい そんな気持ちに 少しでもお手伝い!』このゆび☆とまれのサービスの内容は、【相談支援センターひなたぼっこ大好き】【生活介護事業所】【日中一時支援事業】【居宅介護このゆび☆とまれ(ヘルプ)】【移動支援事業】【有償運送事業】【しゅあはうすこのゆびとまれ(ケアホーム)】。



「このゆび☆とまれ」の名前の意味は、「障害の有無にかかわらず、いつでも誰でも、このゆびと一まれ☆」ということです。月1回の「そば会」は一般参加もOK!(ワンコイン500円)。いつでもお気軽にいらして下さい、と話す丸山さんの笑顔に癒され、参加者同士も交流できた「話そ!」でした。



くららで話そ! これからの予定

...どなたでも参加できます! 興味のある回からお気軽に「ちょこっと」のぞいてみませんか? ...

- 4月 9日(土) 15:00~16:00 シュガータウン 酒香多雲『FMくらら857「サンサンモーニング」月1シュガーセレクション、メイキング・オフ・選曲&番外編』
- 4月 19日(火) 14:00~15:00 蔵の町子ファミリー『健康な高齢社会を...♡』
- 5月 9日(月) 19:00~20:00 狐塚寿江さん『ひさぼんの掃除の和(輪)わっ!』
- 5月 19日(木) 14:00~15:00 のすたるじん『栃木市ゆかりの映画を訪ねて』

みんなで来てね!



くらら登録団体からのお知らせ

ラボ国際交流田村パーティ
★ラボ・イースター・パーティ★と「はるかぜとぶう」を英語であそぼう!
◇日時 4月10日(日) 13:30~16:00
◇会場 とちぎ市民活動推進センターくらら
◇参加費 無料
◇持ち物 お菓子1種類(分けられるもの)・自分の飲み物
◇問合せ ☎080-5676-8477(田村)

ドナルド・マクドナルド・ハウス とちぎ ボランティア説明会
◎日時 4月17日(日)
①10:00~11:30 ②13:30~15:00
◎会場 自治医大とちぎ子ども医療センター4階
👉👉👉 **ウィッシュリスト(寄贈品のお願い)**
82円切手/ポケットティッシュ/テプラテープ(白12mm)/ギフト品/使い捨てマスク/茶封筒(長形3号)/プリンタインク(325PGBK)/商品券/油性マジック(黒、太字)/食品/事務用品/日用品/家電品 ※詳しくはお問合せください。
◎申込み・問合せ ☎0285-58-7551(斎藤)

谷中村の遺跡を守る会 第45回 春のフィールドワーク 谷中村廃村110年
♥日時 4月29日(祝) 9:30受付
♥集合場所 藤岡遊水池会館
♥日程 10:00~学習会 13:00~フィールドワーク
♥参加費 無料(資料代1,000円) ※昼食各自持参 雨天決行
♥申込み ☎090-2636-8233(坂原)

P.S.G活動団体 そらのこマルシェ Vol.2 「こどもおとなもそらの下であそぼう!」
★日時 5月5日(木・祝) 10:00~15:00
★会場 永野川緑地公園
★内容 ハンドメイド・ワークショップ体験/しゃぼん玉・スケボー体験/おいしいごはんも!

栃木・蔵の街かど映画祭実行委員会 栃木・蔵の街かど映画祭
🎬日時 5月7日(土)・8日(日)
🎬会場 市内十数か所にて上映予定 まちなかイベントも盛りだくさん!
🎬問合せ ☎0282-21-2373(商工観光課)

NPO法人 生涯発達研究所 設立1周年記念セミナーのお知らせ 「情緒を安定化させ穏やかになる方法 一世界初 情緒安定化入門セミナー」
講師 宗像 恒次氏(筑波大名教授・保健学博士・健康心理療法士)
♣日時 5月14日(土) 10:00~12:00
♣会場 壬生中央公民館 中ホール(壬生町)
♣参加費 3,000円(資料代を含む)
♣申込み・問合せ ☎090-1036-3728(本橋)


蔵の街クロマチックハーモニカクラブ 第2回 チャリティーコンサート
♪日時 5月15日(日) 13:00開演
♪会場 栃木市栃木文化会館 大ホール(旭町)
♪入場無料(要整理券)
♪問合せ ☎0282-23-3263(角田)

新規登録団体 3月

※登録団体数 245団体 登録会員数 23,883名(2月末)
※くららでは市民活動団体の登録を随時受け付けています。

登録No	団体名	活動内容
502	あさだ農園	農業体験
503	とちぎ歌麿シアタープロジェクト	「歌麿を活かした街づくり」を市民の側から展開させるための演劇を行う。特に歌麿没後210年という節目であり、公演を通して「歌麿と栃木」の関係を市内外にアピールしていく。
504	栃木駅掃除の会	栃木駅周辺の清掃活動。
505	たる屋さんの竹細工	樽職人が参加者と共同作業で竹細工を作ることでコミュニケーションを図る。
506	二胡サロン・谷中	渡瀬瀬遊水地、谷中村跡地での演奏会の企画実施(二胡)。
507	障害福祉サービス事業所ゆーあい工房	主に知的障害者の就労・生活支援を行っている。
508	幸来橋の会	幸来橋の知名度を高め、地域づくりのためのイベントなどを行う。
509	宵待小町	着物を着て、クラシックからオリジナル、日本の歌謡曲などを演奏。

ありがとうございました&お疲れさまでした!!

くららフェスタ報告 

3月13日(日)に開催されたくららフェスタの参加者は1,500名。沼和田町子どもお囃子会のオープニングを皮切りに、3コミ協議会会長、くらら利用者協議会会長の挨拶。

駐車場 ■全日本年金者組合栃木支部【フリーマーケット・署名活動・モツ煮販売】 ■NPO 法人蔵の街たんぼぼの会【野菜・おにぎり・和菓子等販売】 ■障がい者の一人暮らしを考える会【フランクフルト販売】 ■あさだ農園【コーヒー・しいたけ・きのこご飯・すいとん販売】

会議室・作業室 ■栃木市中途失聴・難聴者協会【バザー】 ■「吾一からくり時計」設置実行委員会【手作り品販売】 ■ハーモニー【作品展示・折り紙体験】 ■太平山麓九条の会【ゲーム・クイズ・署名】 ■下館レイル倶楽部栃木支部【模型・ポスター等の展示による団体のPR】 ■蔵の町子ファミリー【男女共同参画 紙芝居】 ■デモクラティックスクールつながるひろば【子どもの相談・教育相談・活動紹介・書籍販売】 ■蔵の街青春委員会【地域を元気にする働き方教室】。各団体とも趣向を凝らした演出で参加者と共に盛り上がりました。フィナーレは■アイリングによるオカリナとフルーツの演奏♪365日の紙飛行機♪ふるさと♪など皆で歌いました。

参加者の皆様、お疲れさまでした!有難うございました!



くららの駐車場は10台程度。乗りあわせでお願い致します。



くらら情報紙は毎月1日発行です。

下記のところに置いてあります。



栃木市役所・各総合支所・各公民館・各図書館・各文化会館・蔵の街美術館・各商工会(議所)・各児童館・各老人福祉センター・市民会館・山車会館・蔵の街観光館・保健福祉センター・勤労者総合福祉センター・地域子育て支援センター・ファミリーサポートセンター・シルバー大学校・総合体育館・プラッツおおひら・ゆうゆうプラザ・隣保館・遊楽々館・こなら館・県内市民活動センター・近隣のボランティアセンター・市内協力店・くららカウンター

◎「登録団体からのお知らせ」(講座・イベント情報など)

◎「くららレポート」(団体の活動紹介)

↑原稿をお待ちしています!

※くららホームページから情報紙の印刷もできます。

URL <http://www.kurara-tochigi.org>



※くららは、指定管理者として特定非営利活動法人ハイジが栃木市の委託を受けて管理運営しています。

編集後記

♥わくわくドキドキの新年度。季節はちゃんと廻り、あちこちから聞こえる花だより。東北の春も少しずつ近づいているのでしょうか…♥さて我が栃木ウーヴァFC! JFL 開幕以来惜しい結果ですが、4月のホームゲームは3(日)・10(日)・24(日)13:00キックオフ! 皆で栃木市総合運動公園陸上競技場に集合! ♥くららフェスタお疲れさまでした! ♥三寒四温&花冷え、皆さまくれぐれもお大事にお過ごしくださいね♥くららQRコードできました! よろしくお祈りします↑