

# くらら

- 開館時間  
月～土 10:00～21:00  
日・祝 10:00～17:00
- 休館日  
水曜日・年末年始

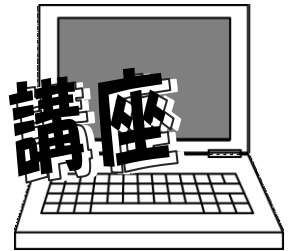


〒328-0043 栃木市境町19番3号駅前庁舎1F  
Tel 0282-20-7131 Fax0282-20-7132  
E-mail kurara-tochigi@cc9.ne.jp  
URL http://www.kurara-tochigi.org

初めてでも大丈夫!

## くらら市民活動推進講座

# 初心者のための パワーポイント講座



基本操作から、文字の入れ方・写真の取り込み設定など、  
パワーポイントの基礎を学ぶ初心者のための講座です。

- ◆日時 9月12日(土) 10:00～12:00
- ◆会場 栃木県立学悠館高等学校 4F コンピュータ室 (沼和田町2-2)
- ◆講師 学悠館高校教員 ※学悠館高校の生徒が皆さんをサポートします。
- ◆対象 パワーポイント初心者の市民活動団体・個人
- ◆定員 20名 ◆参加費 無料
- ◆持ち物 取り込みたい画像データ・USBメモリー
- ◆問合せ/申込み とちぎ市民活動推進センターくらら  
☎0282-20-7131 FAX0282-20-7132



PPT wo  
kouryaku  
suruzo!

今年のテーマは

## 第12回 とちぎ協働まつり2015

# 「わくわく～小さなわくわく、みんなとつながる!～」

よろしく  
お願いします!

## 10月25日(日) 栃木市総合運動公園



皆さん、こんにちは! 実行委員長の  
松本春美(NPO法人 栃木おやこ劇場事務局長)です。  
「わくわく」した時って、みんな、パッと明るく、  
素敵になっていますよね♪  
そのひとつひとつの「わくわく」は小さくても、  
伝わってつながって広がっていったら……!!  
さあ、協働まつりに、あなたの「わくわく」を  
見つけに来てくださいね!



協働サポートステッカーは  
協働まつりを支えます!  
くららにもあります。  
1枚 500円。ご協力  
よろしくお願いします!

9日と19日は、

くららに来て、みんなで話そ！  
参加無料・予約不要・お気軽に！

# 「くららで話そ！」

第197回 7月9日(木) ネットワークとちぎ 星野進さん  
「歌麿と栃木」

5年前に初めて栃木市を訪れたという星野さん。

当時の印象は、「蔵が多く、すっきり、おちついていい感じ」、でも「静かすぎる」だそうです。また、その時ある人との待ち合わせ場所に指定された所が「太田家見世蔵」。そこでの展示を見て歌麿と栃木の関係を知り、「なぜ？」と驚いたとのこと。やがて栃木市での生活が始まると、人s(市民)が動きまわって(活動して)いることを知り、いつかその中で「街の賑わい復活に何かできないのか？」と思うようになり、



文化的価値のある蔵と歌麿を活かした観光が、賑わい復活のキーワードであると信じてメッセージを発信したり、行動を起こしているとのこと。そして、栃木市のみが生かせる ONLY ONE の観光資源に人、物、金を集約するため、行政に「歌麿プロジェクト」を一元管理、実行する課を新設して、「ソフト、ハード面から様々な仕掛けをしていこう。蔵の街の看板である蔵がなくなってからでは遅い」と、具体例を示しながら熱く訴えるのでした。



第198回 7月19日(日) 油伝味噌 小池英夫さん  
「ミソにまつわるイトセトラ」

屋号は「油屋」。代々「伝兵衛」の名を継いでいたので、「油伝」。その油伝の小池さんによる味噌の歴史から始まる、目から鱗の話でした。味噌には、米みそ、麦みそ、豆みそ、調合みその種類があり、それぞれ特徴があります。また産地によって味も違います。また自家製の味噌が一番おいしいと自慢するのが「手前みそ」。味噌は発酵食品。発酵という方法を使うと、もとの原料よりも、栄養的にすぐれた、消化吸収のよい食品になります、しかし、「だし入り」と記載がある味噌は、だしを活かすために発酵を止めてあるので、発酵食品とは言えないそうです！(←これは知りませんでした)



味噌汁の塩分量は、150CC の味噌汁でだいたい 1.4g。決して多くはなく、カリウムを含んだ野菜など、中の具を工夫することで、塩分の吸収を抑えたり、塩分を体外に排出する働きもあるそうです。必ずしも、味噌汁は高血圧のもととは言えないのです。「医者に金を払うよりも、みそ屋に払え」という江戸時代のことわざにある通り、味噌はがんの予防や、美肌効果を高めたり、その効用は計り知れず…。小池さんの味噌に対するアツい思いが伝わってきた「話そ！」でした。

## くららで話そ！ これからの予定

どなたでも参加できます。興味のある回から、お気軽に「ちょこっと」のぞいてみませんか？

- 8月 9日(日) 15:00~16:00 東洋大学大学院 宇田川大介さん「街をもっと楽しくする地域資源の探し方」
- 8月 20日(木) 19:00~20:00 栃木市熱気球クラブ 神島馨さん「♥ ハートランド号♥ の活躍！」
- 9月 10日(木) 19:30~20:30 ぼたり 神山裕紀さん  
「リノベーション?シェアスペース?俵町に「ぼたり」がオープンしました。」
- 9月 19日(日) 17:00~18:00 鈴木秀明さん 「相続の話」

## くらら登録団体からのお知らせ

“とちぎ夢ファーレ” 助成事業  
100歳の詩人・柴田ヨとあゆむ会  
**心ほっこり 詩作教室**  
心あたたまる詩を楽しく書いてみましょう。

- ♥講師 柴田 健一氏
- ♥日時 8/11(火)・19日(水)・27日(木)  
10:00~12:00全3回 ※1回でも可
- ♥場所 とちぎ蔵の街観光館 多目的ホール
- ♥会費 無料 ♥定員 30名
- ♥問合せ/申込み ☎0282-20-5055  
(会事務局 ぶなの森カルチャークラブ)

“とちぎ夢ファーレ” 助成事業  
邦楽教育を支援する箏の音会  
**邦楽の音色**  
邦楽の魅力と面白さ、再発見。

曲目 春の海・涼流・ひぐらし 他  
箏 馬場千井寿 尺八 三井閑山

- ◆日時 8月23日(日) 14:00開演
- ◆会場 栃木商工会議所 第1ホール(片柳町)
- ◆入場料 1,500円
- ◆問合せ ☎&fax 0282-22-4885(馬場)

8月15日は終戦の日  
OYT  
絵本の読み聞かせ  
through 幻灯映写 and 朗読

幻灯「さよならトンキー」/朗読「おとなになれなかった弟たちに……」/お話「絵本の読み聞かせ、その魔力」

- ♥日時 8月19日(水) 13:30~15:00
- ♥会場 とちぎ市民活動推進センターくらら
- ♥問合せ ☎0282-22-1093(じょりんぼ・星野)

栃木県立学悠館高等学校  
防災研修のご案内  
「栃木県の自然災害」  
「学校と地域の連携した防災教育」

- ↑講師 永田 俊光氏(宇都宮地方気象台)
- ↑日時 8月22日(土) 10:30~12:00
- ↑会場 学悠館高校 会議室(沼和田町)
- ↑参加費 無料 ※申込み不要
- ↑問合せ ☎0282-20-7073  
(学悠館高校 担当 猿山・阿部・大島)

若者からいじばあばまで平和を考える市民の会  
**安保法制を問う！**  
「週刊女性」の特集記事で学ぶ  
戦争法案と日本のゆくえ

- ◎日時 8月28日(金) 14:00~16:00
- ◎会場 栃木市栃木公民館 児童室(日ノ出町)
- ◎参加費 無料
- ◎問合せ ☎0282-22-7206(須黒)

蔵の街花火大会実行委員会  
第2回 蔵の街花火大会

- ▲日時 8月30日(日)
- ▲会場 永野川緑地公園河川敷  
12:00~開場(出展販売開始)  
13:00~ステージイベント  
19:30~花火打ち上げ予定  
※雨天決行(荒天中止)

アートステージどんぐりら  
ダンス&ドラマリーディング  
ロミオとジュリエット

- ◆日時 9月12日(土) ①13:30~②18:30~
- ◆会場 栃木市栃木文化会館 小ホール
- ◆入場料 前売2,500円 当日3,000円  
学生2,000円
- ◆問合せ ☎0282-22-1437(大阿久)

## 新規登録団体 7月

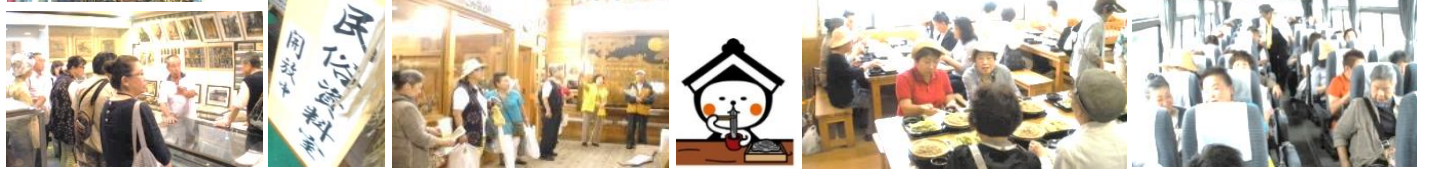
※登録団体数 223団体 登録会員数 22,998名(6月末現在)  
※くららでは市民活動団体の登録を随時受け付けています。

登録No	団体名	活動内容
485	若者からいじばあばまで平和を考える市民の会	市民の立場から平和について学び考えるための学習会・集会・映画会などを行う。
486	NPO法人 ともだちのわ	①地域間・男女間のコミュニケーションを活性化するイベントの開催 ②世代間のコミュニケーションを促進するセミナーの開催 ③中高年齢者が中心となって参加し情報交換するフォーラムの開催

# くらら利用者協議会主催 視察研修会 報告



7月8日（水）、毎年恒例の視察研修会。今回は鹿沼方面。かぬま市民活動広場「ふらっと」で、市民活動団体の『鹿沼学舎』と『鹿の会』のお話を聴き、まちの駅「新・鹿沼宿」で美味しいお昼。午後は観光ボランティアの鹿の会の皆さんの案内でまちなか散策。彫刻屋台の美しさにほれほれし、西方総合支所で文化財と民俗資料を観て、道の駅にしかたで買い物。バスの中も和気あいあい。ちょっと雨に降られたものの収穫の多い一日でした。**皆さま、お疲れさまでした！**



## くらら市民活動推進講座 報告 「地域とともにある学校づくり」 ～少子化とこれからのコミュニティを考える～



講師 佐藤晴雄氏

7月1日（水）、学校支援ボランティアの現状やコミュニティスクールについてお話しいただきました。

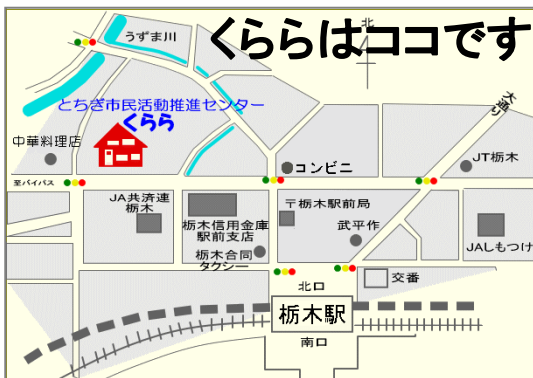
アンケートより●学校に対するボランティア活動が、地域にとってもプラスになることがわかった。地域の方にも上手に伝えられれば積極的に活動してくれる方も増えるのでは●コミュニティ・スクールについて改めて考えるよい機会となった。とても具体的でわかりやすかった。地域コーディネーターの役割の重要性を考えていきたい。地域の目が学校にたくさん向けられることが大切

●時宜を得た内容ですばらしかった。（興味・関心・必要性・インパクトを備えた内容設定か）学校の課題だけでなく、市民力を高めていかなければならないと感じた●データや事例を踏まえたお話はとても説得力があり、参考になった。特に今回のテーマは栃木市のよさを再認識し、これからの指針になるものであったので、今後もこのような研修会に参加したい。

質疑の時間も充実しており有意義だった。**皆様、お疲れさまでした。**



くららの駐車場は10台程度。  
乗りあわせでお願い致します。



くらら情報紙は毎月1日発行です。  
下記のところに置いてあります。

栃木市役所・各総合支所・各公民館・各図書館・各文化会館・蔵の街美術館・各商工会（議所）・各児童館・各老人福祉センター・市民会館・山車会館・蔵の街観光館・保健福祉センター・勤労者総合福祉センター・地域子育て支援センター・ファミリーサポートセンター・シルバー大学校・総合体育館・プラッツおおひら・ゆうゆうプラザ・隣保館・遊楽々館・こなら館・県内市民活動センター・近隣のボランティアセンター・市内協力店・くららカウンター

◎「登録団体からのお知らせ」（講座・イベント情報など）  
◎「くららレポート」（団体の活動紹介）原稿をお待ちしています！

※くららホームページから情報紙の印刷もできます。  
URL <http://www.kurara-tochigi.org>

※くららは、指定管理者として特定非営利活動法人ハイジが栃木市の委託を受けて管理運営しています。



●暑中お見舞い申し上げます！今年の夏は特に暑い！●各地でお祭り真盛り。東北の三大祭りも楽しみですね！祭りには祈りの意味もあるそうです。平和への、未来への、愛する者への祈りをこめた祭り●また8月は『6日9日15日』平和の大切さをあらためて思う月です●広報とちぎ8月号5ページ「きらり★とちぎ人」にくららスタッフ宇田川のインタビュー記事掲載！ぜひ！ご覧下さいね！●冷たいものの食べ過ぎ飲み過ぎ、エアコンの冷え過ぎにくれぐれも注意して下さいね～●