



くらら利用者協議会 会長あいさつ

今年度くらら利用者協議会会長を務めます、NPO 法人栃木おやこ劇場の松本春美と申します。



くららには設立当初からお世話になり、様々な方々と出会い刺激を受けてきました。現在 238 団体が登録されているとか。この数って凄くないですか！これこそ栃木市を支える“根っこ”。その団体同士がお互いを知り、興味関心を持ち合うことで、その根はもっと広く深く根付き、この地域が“誰にとってもより生きやすく”なるのではと思います。そんな皆さんと手を繋ぎ合うお手伝いをできたらと、役員一同の願いです。共に「小さなわくわく」を見つけて「みんなと繋がって」いきましょう。よろしくお願いいたします！

くららフェスタ実行委員 募集

今年度のくららフェスタは、実行委員会形式で皆さんとつくりあげたいと思います。実行委員会は毎月第 3 木曜日の夜に行っていますので、開催に向けて協力してくださる方はスタッフまでお気軽にお声かけください。

くらら利用者協議会主催 視察研修会のお知らせ

バスで現地に行き、詳しくお話を伺います！

日 時：11月20日（月）9：30～16：00

視察先：①栃木県 県南児童相談所
②小山市役所 まちづくり推進課
(PLAN OYAMA について)

参加費：1,000 円（昼食代）

定 員：20 名程度（先着順）

申込み：電話・FAX・メールまたは
申込みフォーム→

【10月24日（火）締切】



くららで話そ！ 国際交流協会相談員の沖中さんと話そ！



沖中さんの故郷・パラグアイの文化や小山市での子育て、相談員の仕事などのお話を聞いてみませんか？
申込不要なので、お気軽にご参加ください♪

日 時：10月23日（月）10：30～11：30

場 所：キョクトウとちぎ蔵の街楽習館
1階交流スペース

ゲスト：沖中 エリサさん（栃木市国際交流協会）



キニナル栃木人に会ってみた

株式会社トイボックス

取締役 三上 まさみ さん

くららの SNS



Facebook



X
(旧 Twitter)



Instagram



「くららで話そ！」

報告

くららに来て、みんなで話そ！
参加無料・予約不要・お気軽に！

第311回 8月24日(木) 18:30~20:30

地域の「食」を支える管理栄養士の潮田直子さんと話そ！

ゲスト：医療法人アスミス 認定栄養ケア・ステーションぱくぱく 潮田直子さん



潮田さんは、療養者の自宅に訪問して、誤嚥するから無理だと諦めていた「食べたいもの」を安全なかたさに調整し、味・見た目・季節感を楽しめる介護食の作り方を小山・栃木・結城で教えています。そのとき一番大切にしているのは家族に調理の負担をかけないこと。大好きだった料理をもう一度「食べたい」を叶えることは、その人の生きがいを支え、食卓を笑顔にします。ですが、療養者の「食べたい」は栄養士だけでは叶えられません。療養者を介助するスタッフや調理員など、他職種のスタッフに食への関心を持ってもらうことにも注力しました。また、定期的に地域食堂や栄養教室をひらいて、市民の皆さんに食と栄養について学べる機会をつくることで、食を通じた出会いとつながりを広げています。「食の相談は管理栄養士に」できる環境をつくり、食を通して生きがいを見いだせる方が1人でも増えるように。

助成金情報

公益財団法人 SOMPO 環境財団

環境保全プロジェクト助成

対象事業：国内において「自然保護」「生態系保全」「ごみ問題」「気候・エネルギー」等の環境分野で実践的活動を行うもの

対象団体：公益法人、NPO 法人もしくは任意団体として、環境保全活動の実績が2年以上

助成額：上限20万円(総額200万円程度)

応募締切：2023年10月31日(火)

問合せ：SOMPO 環境財団 TEL 03-3349-4614 E-mail office@sompo-ef.org



日本郵便株式会社

日本郵便年賀寄付金

対象事業：社会福祉の増進、青少年の健全育成のための社会教育、地球環境の保全、健康保持増進のためのスポーツ振興、開発途上地域からの留学生・研究生の援護などの幅広い事業

対象団体：法人登記後1年が経過し、かつ過去1年間を期間とする年度決算書が確定している法人

助成額：①チャレンジ 上限50万円 ②一般 上限500万円

応募締切：2023年11月2日(木)

問合せ：お問合せ用フォームをご利用ください→



独立行政法人 国立青少年教育振興機構

子どもゆめ基金

対象事業：子どもを対象とする体験活動や読書活動

対象団体：社団法人、財団法人、NPO 法人、法人格を有しない地域のグループ・サークル等

助成額：①市区町村規模 上限100万円 ②都道府県規模 上限200万円

応募締切：2023年11月21日(火)

問合せ：国立青少年教育振興機構 TEL 0120-579081 E-mail yume@niye.go.jp





登録団体からのお知らせ・イベント情報



渡良瀬くらぶ TOCHICO 日和 渡良瀬遊水地のヨシ灯り 2023

渡良瀬遊水地のヨシで制作した「ヨシ灯り」からもれる幻想的な光をお楽しみください。

日 時：2023年10月14日（土）・15日（日）
17：00～19：30

【点灯セレモニー】14日（土）17：00～

場 所：栃木市藤岡渡良瀬運動公園

内 容：ヨシ灯り（約100基）のライトアップ、熱気球によるバルーンイリュージョンなど。

問合せ：栃木市 渡良瀬遊水地課
TEL 0282-62-1300

にじ色まつり実行委員会 にじ色まつり 物産展出店者募集

とちぎの障がい福祉を明るくするイベント「にじ色まつり」の出店者を募集しています。

日 時：2023年11月25日（土）
10：30～14：30（予定）

場 所：とちぎ山車会館前広場

内 容：飲食物・物品等を販売する出店者を募集
参加費：2,000円

申込締切：10月15日（日）

問合せ：にじ色まつり実行委員会
TEL 090-7701-3130

TOCHICO 日和 第4回 とちぎ蚤の市

超ワクワクの2日間！！今回はハロウィンの蚤の市

日 時：2023年10月27日（金）17：00～21：00
10月28日（土）10：00～16：00

場 所：とちぎ山車会館前広場、蚤の市通り

内 容：フード・雑貨販売、ヨシ灯り展示、ゲーム、スタンプラリーなど盛りだくさん。

問合せ：とちぎ蚤の市実行委員会 Instagram



NPO 法人 栃木おやこ劇場 食器は歌う kajii の日用品楽器コンサート

テレビやYoutubeでも大活躍！身の回りの物をなんでも楽器にしてしまう kajii のゆかいな演奏会♪

日 時：2023年11月12日（日）11：00～

場 所：とちぎ岩下の新生姜ホール 大ホール

内 容：日用品楽器を奏でるコンサート

チケット：一般 前売 2,000円/当日 2,300円

18歳以下 前売 1,000円/当日 1,300円

問合せ：NPO 法人 栃木おやこ劇場

E-mail info@tochigioyako.jp

小江戸とちぎ会 八重桜の会 第5回 小江戸とちぎきもの日

着物で小江戸とちぎのまち歩きを楽しみましょう。

日 時：2023年11月19日（日）10：00～15：00

受付場所：とちぎ山車会館前広場

内 容：蔵の街とちぎを着物でまち歩き。

参加特典・同時開催イベント多数。

参加費：1,000円（レンタル着付別途 3,300円）

問合せ：小江戸とちぎきもの日実行委員会
TEL 0282-21-2374

とちぎボランティア NPO センターぽ・ぽ・ら 助成金合同説明会 2023

県内の市民活動団体へ様々な助成金を紹介します。

日 時：2023年10月4日（水）13：00～16：30

場 所：ぽ・ぽ・ら、オンライン（Zoom）、サテライト会場（さくらいふ、コラボレもおか、おやま〜る）

内 容：栃木県内で活動する NPO・市民活動団体向けの助成金説明会

参加費：無料

問合せ：とちぎボランティア NPO センターぽ・ぽ・ら
TEL 028-661-2778



株式会社トイボックス

取締役

三上 まさみ さん

子供服を販売する EC ショップや、着物レンタルと着付けのお店「おうるび」などを企画・運営している。今年9月栃木市柳橋町に、喫茶室やレンタル菓子工房、レンタルスペースなどを併設する「みんなのおうち」を開いた。

10代の頃からディズニーランドのような飲食店を開きたいと夢見ていた。水害で被災したのもつかの間、コロナ禍で体調を崩した。そこから自分の心と身体が心地よいことを大事にしたいと思うようになった。「人とのつながりが実感できるようなことをしたい。誰かのきっかけになるような場所をつくりたい」その思いから「みんなのおうち」は生まれた。おうるびをやっている中でつながった縁がきっかけで、同じく「飲食店をやりたい」という気持ちを持っていた現在の店長と巡り会った。将来お店をやりたい人やきっかけを探している人がチャレンジしやすい環境を提供したいという思いから菓子工房もつくった。たまたま喫茶にやってきた人が、菓子製造ができることを知って、次は菓子工房を利用するというような、偶然の出会いを期待している。老若男女問わず訪れる憩いの場にしたい。まずは一度、喫茶に来てみて。

お菓子を作りたい・販売したい方！

みんなのおうち・菓子工房イッポは、店舗を持たずに営業する個人やパティシエへの工房レンタルスペースです。

- 製造できるもの：焼き菓子・パン等
- 必要資格：食品衛生責任者、それに準じる資格

菓子工房で作った商品を喫茶で販売も可。

みんなのおうち

営業時間 11:00~20:00 (LO 19:30)
定休日 水曜・木曜 (祝日は営業)
栃木県栃木市柳橋町 3-22
Instagram @_minnano_ouchi_

とちぎ市民活動推進センターくらはとは

ボランティア、NPO、社会貢献活動などの市民活動を推進する拠点です。栃木市をよりよくしようと、さまざまな分野で活動している市民の皆さんの意見交換や交流、情報収集・発信の場として活用されています。



開館時間 月~土 10:00~21:00 日・祝 10:00~17:00
休館日 水曜日・年末年始
〒328-0016 栃木県栃木市入舟町 6-8 キョクトウとちぎ蔵の街楽習館内
TEL 0282-20-7131 FAX 0282-20-7132
E-mail kurara-tochigi@cc9.ne.jp
ホームページ <http://www.kurara-tochigi.org>



※くらはは、NPO 法人ハイジが栃木市の委託を受けて管理運営しています

編集後記

虫の音を聞きながら夜風にあたるのも心地よい季節になりました。スーパーでは、もうクリスマス商品のアナウンスが流れていました。少し気がはやいのはなんて思っていると、年越しそばを食べて除夜の鐘を聞いているのです。(大塚)

登録団体数：238団体
会員数：21,870名
(令和5年10月1日時点)

..くらは登録団体活動紹介..

うずま協力隊

登録 No. 0628

はじめまして！私たちは栃木中央地域で活動しているうずま協力隊です♪
現在の活動の中心的テーマは「防災」。メンバーの年齢も様々。子育て世代も含め、みんなで楽しみながら防災について学んだりイベントを行ったりしています。小学生と防災ゲームに取り組んだり、避難所体験イベントに協力したり。地域の育成会と共催でウォークラリーと防災を絡めたイベントをしたり、地域自治会の人たちと研修をしたりと、他団体とコラボした活動もしています。
ご興味ある方は、一緒に活動してみませんか☆



うずま協力隊の
Instagramはこちら



栃木市大平子ども会育成会連絡協議会 冒険遊び場部会

登録 No. 0629

私たちは 2005 年から大平町の大平公民館裏にある公園の一部で冒険遊び場「ねすみもちパーク」を毎月第 2・4 土曜日の 10 時から 15 時まで運営しています。今年度からは 5・6・7・9・10・11 月の第 2 月曜日 10 時 30 分から 13 時まで未就園児親子のために「とことこパーク」を始めました。

冒険遊び場は、子どもたちが「遊び」をつくる遊び場です。火を使ったり、地面に穴を掘ったり、木に登ったり・・・禁止するのではなく、一緒に考えてやってみる場所です。

皆さんの力が必要です。ボランティアを常時募集しています。一度遊びに来てください。

ねすみもちパークのブログはこちら



..くらは登録団体活動紹介..

NPO 法人 国際アロマコラージュ療法協会

登録 No. 0630

私たちは、教育委員会やスクールカウンセラーなどと連携しながら、不登校のこどもたち、障がい児の保護者などへのアロマコラージュ®を用いた活動を、心理支援を必要とする様々な方たちへ行っています。

アロマコラージュ®とは、精油のコラージュ（ブレンド）、切り抜きのコラージュ、ふたつのコラージュを通してわくわくしたり、癒されたりしながら作業を進めていく自己治癒のセラピーです。詳しい活動内容はホームページに掲載しています。



支援活動に取り組んでいます。

*不登校	*ひきこもり	*障がい児・者	*被災地支援
*緩和ケア	*グリーンケア	*子育て支援	*介護支援
*地域支援	*DV被害者支援	*シングルマザー支援	
*教職員・社員・スタッフ研修	*支援者のための支援		

HPはこちら



よさこいポピーYS

登録 No. 0632

よさこいは「鳴子」を持って、音楽に合わせて軽快に踊ります。老若男女問わず出来るのが最高です。一に楽しく、二に笑顔、三に健康的に、勿論脳トレも入っていますよ。リズムに合わせて踊っている内に、だんだん皆いい汗をかいて体がスッキリして軽くなるような気がします。7月に施設訪問の依頼がありまして、皆ワクワク、ドキドキしながら依頼をお受け致しまして、訪問してきました。踊っている内に利用者様もニコニコ笑顔になり、同時に鳴子を持ってもらい、一緒に楽しんで、私たちの方が利用者の皆様から元気をもらってきたような感じです。嬉しいです。また、自治会のお祭りの一環としてお手伝いがあり、地域の方々と和気あいあいに、夏休みということで子どもさん達が多く、交流も図れ、童心に帰って踊ることができて、暑さなんてなんのそのって感じでした。これからも部員一同一丸となってよさこいを一生懸命練習してがんばっていきましょうと思います。



よさこいポピーYS
熊倉 久子